

令和8年 9月1日発行

令和 8年

9

September

No.628



広報

たらま

TARAMA VILLAGE PUBLICITY PAPERS

今年も盛大に開催!

たらま夏祭り



多良間村は、39番目の

「日本で最も美しい村」

連合に加盟しています。



(左上) 曲に合わせて踊る皆さんと賑わう観客の皆さん
(左下) 沖縄出身音楽ユニット「いーどうし」によるライブ
(右) 青年会のエイサー演舞とチョンダラー (写真: 島乃遥さん)

令和 8 年 8 月 15 日 (土) 多良間小学校グラウンド
主催: 多良間村青年団協議会 共催: 多良間村婦人連合会

夏休み

に行われた イベントを紹介しします!

ラジオ体操中央大会

令和8年7月18日(土)
小学校グラウンドで開催



ラジオ体操中央大会

第12回 少年キックベースボール大会

令和8年7月18日(土)
小学校体育館で開催

主催: 村子ども会育成連絡協議会(清村賢一会長)

大会結果: 優勝 赤チーム 準優勝 ピンクチーム

個人賞: 最優秀選手賞	森山 美空 さん
優秀選手賞	山城 忠仁 さん
ホームラン賞	佐久本 真洋 さん
超ファインプレー賞	久高 晴太 さん
ファインプレー賞	松川 菜生 さん
スポーツマン賞	山中 晴太郎 さん



試合の様子



優勝した赤チームの皆さん
(写真: 村教育委員会)

ソフトバレーボール交流大会

令和8年7月19日(日)
小学校体育館で開催

主催: 多良間村青年団協議会(久志勝一会長)

目的: ソフトバレーボール大会を通して村民の健康増進と世代間交流を促すことで、村民相互の連帯感の育成を目的とする。

大会結果: 優勝 ちびるんるんチーム
準優勝 堂安チーム
3 位 ビーフシャリチーム

特別賞: 知念 渉 さん



ソフトバレーボール交流大会 参加者の皆さん

子ども水泳教室 (小・中学生対象)

令和8年7月21日(火)～7月24日(金)
多良間中学校水泳プールで開催

講師: 清村 めぐみ さん



水に慣れる練習をする皆さん(写真: 村教育委員会)

親子ブーンミ体験教室・ 一般向け教室

令和8年8月6日(木)

コミュニティー施設1階で開催

内容:ブー刈りから撚り掛けまで全工程

目的:宮古上布の原材料となる苧麻糸を学び、地域の伝統や文化の継承(親子)技術の向上、技術者の育成、技術の記録作成などを通じて、これらの技術を次世代に継承することを目指す(一般)



苧麻糸に触れる皆さん
(写真:村教育委員会)

子ども絵画教室(小・中学生対象)

令和8年7月27日(月)～7月31日(金)

コミュニティー施設1階で開催

目的:絵を描くことを楽しみ、絵画を通して想像力と表現力を養う
(講師:亘保定和先生)



描いた絵を手に持って笑顔の皆さん(写真:村教育委員会)

宮古島夏まつり 東西大綱引きで多良間青年会が綱頭!



西軍の綱頭を務めた久志会長

令和8年7月25日(土) 宮古島市で開催

主催:宮古島夏まつり実行委員会(宮古島商工会議所内)

メインイベントの東西大綱引きで、西軍の綱頭を多良間青年会の久志勝一会長が務めた。西軍は、見事ストレート勝ちとなる2勝を挙げ、向こう一年の豊漁が約束された。多良間村からは久志会長をはじめ約20名が参加し、祭りを盛り上げた。

たらま夏祭り

令和8年8月15日(土) 小学校グラウンドで開催

主催:多良間村青年団協議会

共催:多良間村婦人連合会

目的:青年間の交流を図り、地域の活性化やつながりを深めることが目的。今年は、青年会のエイサー演舞や置き太鼓に加え、沖縄出身女性2人組音楽ユニット「いーどうし」のライブが行われ、村民や観光客の皆さんで賑わった。



亀山飛龍さんによる三線ライブ

結核・呼吸器感染症予防週間

～ご自身やたいせつな人をまもるために～

結核・呼吸器感染症予防週間とは？

厚生労働省では、毎年9月24日～30日を「結核・呼吸器感染症予防週間」と定め、結核と呼吸器感染症に関する正しい知識の普及啓発を図ることとしています。これまでは「結核予防週間」という名称でしたが、新型コロナウイルス感染症のまん延により呼吸器感染症への関心や認知が高まったこと等を背景に、令和6年度からその名称が変更されました。

結核とは？

「結核」は結核菌による感染症です。薬を適正に飲めば治る病気ですが、重症化すると死に至ることもあります。感染してすぐには発症せず、病気等により免疫力が弱った方、ご高齢の方等で発症しやすい傾向にあります。また、症状が風邪に似ていることから、気付かずに感染を拡げてしまうことがあります。

過去の病気ではないの？

いまでも、日本国内で年間1万人以上の方が結核を発症しています。宮古医療圏においても、過去10年以内に集団感染が発生した事例があり、意外と身近な病気です。

(単位:人)

新規結核患者	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
全 国	11,519	10,235	10,096	10,051
沖縄県	175	124	128	141
宮古医療圏(宮古島市/多良間村)	4	4	3	0

結核は治るの？

昭和20年代までは国民病として恐れられていましたが、医療の進歩・生活環境改善などで次第に減少しています。仮に感染したとしても、複数の薬を6～9か月毎日きちんと服用することで治せる病気です。また、治療にかかる費用は、届出をすることで公費による助成が受けられます。

結核のおもな初期症状

たんのからむ咳、微熱、身体のだるさが2週間以上続く場合、体重減少、食欲不振などの症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

感染予防・早期発見が重要です

- ✓ 免疫力を高める生活習慣を身につけましょう。(睡眠・食事・運動)
- ✓ 自治体の実施する健康診断等を受けることで早期発見でき、重症化を防ぐことができます。
- ✓ 抵抗力の弱い赤ちゃんは感染すると重症になりやすいため、BCG予防接種を受けましょう。
- ✓ 喫煙は結核の感染・発病・死亡率を高めます!禁煙をおすすめします。

パネル展および街頭キャンペーンのおしらせ

関係各所のご協力により、下記の通り開催することになりました。今回記載できなかった内容の紹介や、啓発グッズの配布等も実施しますので、ぜひお立ち寄りください。

実施内容	日 時	場 所
パネル展	9月17日(木)～30日(水)	宮古島市役所1階ロビー
街頭キャンペーン	9月29日(火)16:30～	サンエー衣料館・食品館前(東仲宗根)

お問い合わせ 沖縄県宮古保健所健康推進班 ☎(0980)73-5074

9月は「健康増進普及月間」です

～改めて健康を見つめよう～

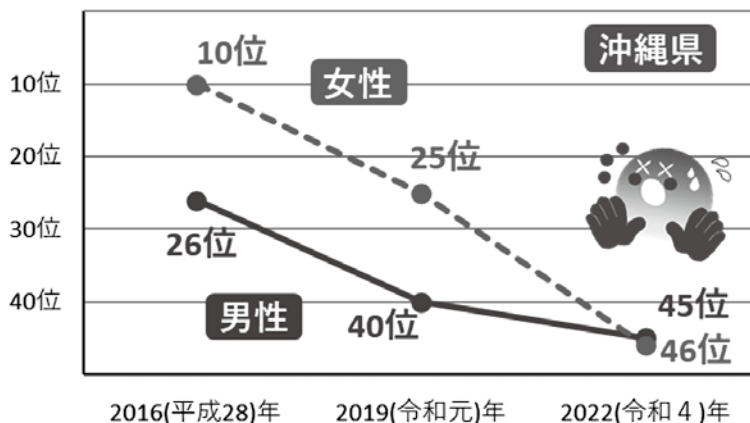
厚生労働省では、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、その健康づくりの実践を促進するため、毎年9月1日から30日までを「健康増進普及月間」と定めており、様々な取り組みが全国的に行われています。

沖縄県民の健康寿命が大ピンチ！

「健康寿命」とは、介護や病気などがなく健康に過ごす期間のことです。2022年の県の全国順位は、男性が45位(71.62年)、女性が46位(74.33年)と驚くほど低い状況にあります。沖縄県は、肥満や高血圧、多量飲酒の方が多く、特に20～64歳の働き盛り世代の健康問題が深刻です。「自分は元気だから大丈夫」と過信せず、人生の最後まで元気に楽しめる生活を目指し、今から健康への投資を始めることが大切です。

健康寿命の都道府県別順位の推移

(厚生労働省「健康寿命の令和4年値について」より)



自分にできる健康づくりを始めましょう！

健康増進普及月間では、統一標語として「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠～健康寿命の延伸～」を掲げています。買い物の際に目的の売り場まで少し遠回りする、外食や総菜を選ぶときは野菜が多めのメニューを選ぶなど、自分の生活に合った健康習慣を見つけましょう。

地域の健康づくりを盛り上げましょう！

沖縄県では、食を通じて県民の健康を支える「食deがんじゅう応援店」を募集しています。対象は、飲食店、弁当販売店、スーパーなどです。登録基準を確認し申請書を保健所に提出するだけで、簡単にご登録いただけます。

飲食店関係者の
みなさまへ



詳細はこちら
をチェック



令和8年度多良間村畜産共進会

令和8年7月27日(月)、JAおきなわ多良間家畜市場において令和8年度多良間村畜産共進会が開催された。畜産共進会は、多良間村における家畜の改良と畜産経営の向上のため開催され、今年は子牛の部、若雌の部に33頭の出品があった。結果は次の通り。



最優秀に選ばれた
畜産農家の皆さん

○沖縄県家畜人工授精師会宮古支部長賞

子牛第1類 最優秀 (同)湧川畜産 あゆみ号

○JAおきなわ多良間支店長賞

子牛第2類 最優秀 (同)湧川畜産 あまんな号

○沖縄県獣医師会宮古支部長賞

子牛第3類 最優秀 (同)湧川畜産 ゆうこりん号

○沖縄県家畜改良協会会長賞

子牛第4類 最優秀 (同)湧川畜産 あゆみ号

○和牛改良組合多良間支部長賞

子牛第5類 最優秀 (合)豊見城畜産 わかみつひめ号

○沖縄県農林水産部長賞

子牛第6号 最優秀 垣花昭 りんこ号

○沖縄県獣医師会宮古支部長賞

若雌第1類 最優秀 (同)湧川畜産 かなさき号

○多良間村長賞

若雌第2類 最優秀 東風平正明 なみこ号

令和8年 第2回 多良間村議会臨時会

令和8年7月28日(火)、令和8年第2回多良間村議会臨時会が開催された。

▷議決結果

議案第21号	令和8年度多良間村一般会計歳入歳出予算の補正について	原案可決
議案第22号	令和8年度多良間村簡易水道事業会計予算の補正について	原案可決

令和8年 第3回 多良間村議会臨時会

令和8年8月5日(水)、令和8年第3回多良間村議会臨時会が開催された。今臨時会では、地震の被害を受けた熊本県八代市への寄付金500万円、支援物資として多良間産黒糖200g入り2,400袋を送る費用37万6千円の計537万6千円を計上し、全会一致で原案通り可決した。

熊本県八代市は、台湾有事などを念頭に置いた国の国民保護計画で、多良間村民の島外避難先となっている。

▷議決結果

議案第23号	令和8年度多良間村一般会計歳入歳出予算の補正について	原案可決
--------	----------------------------	------

多良間村ふるさと納税 お知らせ

●熊本県八代市へのふるさと納税

多良間村では、令和8年熊本地震の被災地である熊本県八代市への災害支援の一つとして、ふるさと納税代理寄付受付を実施しております。

多良間村が八代市に代わって寄付の受付や事務手続きを行うことで、八代市の事務負担を最小限に抑え、現場の皆様が復旧・復興業務に専念できる環境を作ります。そして皆様からお預かりした温かいご支援は、全額を八代市へお届けします。

○「ふるさとチョイス」「ふるぽ」「ANAのふるさと納税」で寄付受付サイトが開設されました。

○「多良間村 災害支援 ふるさと納税」で検索してください。

○詳細について、多良間村ホームページ(右記二次元コード)からも確認できます。

募集締切:令和8年12月末まで

多良間村
ホームページ



●八月踊り支援プロジェクト

「八月踊りの時期、島に帰りたい」「八月踊り会場の熱気が懐かしい」でも、様々な理由で多良間に行けない。そんな気持ちの皆さま。ふるさと納税、しませんか？

いただいた寄付金は、仲筋・塩川の両字に配分し、道具類の修繕や新調など八月踊りの存続のために活用いたします。



○「ふるさとチョイス」「ふるぽ」「ふるなび」「楽天ふるさと納税」「ANAのふるさと納税」で現在開設されています。

○「多良間村 八月踊り支援プロジェクト ふるさと納税」で検索してください。

○詳細については、今後、村ホームページトップ画面の「お知らせ」欄に掲示予定です。

募集締切:令和8年9月6日(日)まで

ふるさと納税についてのお問い合わせ:多良間村税務会計課 ☎0980-79-2502

スマフシャラ (秋祓い)

立秋の日である令和8年8月7日(金)、仲筋・塩川の両字においてスマフシャラ(秋祓い)が執り行われた。スマフシャラは外部からの疫病や魔物、災厄などを払い除ける厄ばらいの行事。各区长や字実行員は集落の入り口のポーグ(抱護)に豚の骨や身をつるした縄を張り、塩や酒、豚肉などを供え、無病息災を祈った。



無病息災を祈る吉川区の安里広和区长、嶺間区の垣花昭区長



縄に括られつるされた豚の骨(シュガーガー近く)

令和 8 年 9 月

ひとりごと

村長の たうけー むぬゆむ



7 月は、国会議員、国、県への要請活動が続いた。7 月 1 日～3 日には、沖縄県離島における条件不利性の解消について、国土交通大臣、沖縄担当大臣、沖縄選出国会議員、各省庁部局長への要請であった。沖縄県はそれぞれの離島において、遠隔性、散在性、狭小性等の不利性から生じる市場規模の不経済性や高コスト構造、リスクへの脆弱性等の構造的な課題を抱えている。そのため「食品、日用品、ガソリン等、建築コスト等都市部との格差是正についての新たな制度創設」「住環境の整備」「非常備消防の自治体における職員の急患搬送等大きな負担となっており、負担軽減のための国の支援」等 11 項目を離島振興協議会として要請した。

7 月 13 日には、多良間地区国営事業の事業着工についてのお礼並びに今後の予算措置について沖縄総合事務局長と沖縄県へ要請。翌日 14 日には、農林水産省副大臣をはじめ政務官、局長、関係部課長へのお礼と要請。引き続き内閣府沖縄振興局長、政策統括官へお礼と要請を行った。また、本事業推進において大変ご尽力いただいた元沖縄担当大臣 宮越光寛氏と沖縄県選出国会議員、進藤金日子議員にもお礼と要請ができた。

で「全体実施設計」が実施され、令和 8 年度から事業着工されましたことに感謝申し上げます。本村は、離島の離島という地域特性から、輸送コストの大きな負担等抱えており、国営かんがい排水事業「多良間地区」の実施により、水源確保と畑地かんがい施設の導入による「水あり農業」の実現は永年の願望であります。国におかれましては、離島における「水あり農業」に向けたかんがい施設整備事業の大きな波及効果を考慮いただき、事業年度が令和 8 年度から 10 年間とされている本事業が、今後とも予算措置され計画どおり実施されますよう特段のご高配を賜りますようお願い申し上げます。

7 月 15 日には、琉球エアークommunityの機材更新について、沖縄選出国会議員、国土交通省 航空局長へ要請を行った。現在運航している琉球エアークommunityの航空機材は導入から 10 年余が経過し、定期整備及び機材の修理回数の増加や、機材不良による欠航が増えている。航空路は離島住民にとって必要な交通手段としてだけでなく、将来にわたる離島の定住条件を図る観点からも必要不可欠である。持続可能で安定的な離島航空路を確保維持するため、RAC の機材更新について、(1) 令和 8 年度の予算確保(2) 令和 9 年度 2 機分の予算確保(3) 令和 10 年度の 2 機分、計 5 機分の予算措置等、RAC 就航自治体 5 町村での要請である。

7 月 24 日には、美ぎ島美しや市町村会(宮古・八重山市町村会)で県知事・県議会議長へ宮古・八重山圏域が抱える課題解消に向けて要請を行った。離島患者等通院費支援事業の助成対象拡大、海岸漂着物処分等共通項目 12 件、ほか 5 市町村で 22 件のうち多良間村としては、普天間港ターミナル荷捌き場の建て替え等 3 件の要請であった。

多良間村、離島町村、宮古・八重山圏域、琉球エアークommunity就航自治体等が抱える多くの課題について、前進させるための要請活動である。中長期的あるいは短期的に解決しなければならぬ問題など、地道にねばり強く要請を重ねることで、一步一步解決にむけて進むことができる。それが村民サービスの向上、村の活性化へとつないでいくものと確信する。様々な課題解決のため、厳しいなかでも村民にとって必要な政策を果敢に取り組んでいきたい。

村長の国会議員・省・局への要請行動



国営要請 根本幸典農林水産副大臣



国営要請 西銘恒三郎衆議院議員



国営要請 進藤金日子参議院議員



国営要請
宮越光寛元沖縄担当大臣



国営要請
矢作修己内閣府沖縄振興局長



国営要請 小八木大成沖縄総合事務局長



RAC機材更新要請 国場幸之助衆議院議員



RAC機材更新要請 島尻安伊子衆議院議員

令和8年7月28日に、熊本県に大地震が発生しました。様々なライフラインのうち、水道の復旧に最も時間がかかっています。ご不便を強いられている方々に、お見舞いを申し上げます。

さて、多良間村は宮古島と石垣島のほぼ中間に位置する孫離島であり、もし大規模な地震により浄水施設や配水管などの水道インフラが被害を受けた場合、断水が長期化し、住民生活に大きな影響を及ぼす可能性があります。一方、多良間島には、昔から雨水タンクを備えた家庭が多くあります。水道が整備される以前は、雨水をため、煮沸するなどして飲料水として利用していました。雨水は現在でも清掃やトイレなどの生活用水として活用でき、災害時の貴重な備えとなります。

また、現在、水道担当職員は1名のみです。大規模災害時には施設の点検や応急復旧に全力で取り組みますが、人員不足により十分な対応が難しくなることも想定されます。公的支援だけでなく、各家庭での備えがこれまでに以上に重要となります。

水は、暮らしと健康を支える欠かせない資源です。各家庭で、飲料水の備蓄や雨水タンクの適切な管理を行い、日頃から節水を心掛けましょう。一人ひとりの備えが、災害に強い多良間村づくりにつながります。



困ったら一人で悩まずお気軽に行政相談を!

☆9月1日～10月31日は「行政相談月間」です☆

行政相談制度は、広く国民の皆様から役所の仕事に関する苦情や要望をお受けして、その解決を促進するとともに皆様の声を行政に役立てるものです。

◎ 相談内容:医療保険・年金、社会福祉、雇用、交通安全、道路、戸籍、環境衛生、登記など

◎ 多良間村の行政相談委員は、北川律子さんです。(総務大臣委嘱)

◎ 巡回行政相談所 日時:令和8年9月25日(金) 14:00～16:00

場所:コミュニティー施設相談室

◎ 国民と行政を結ぶホットライン

沖縄行政評価事務所 きくみみ沖縄 TEL:098-867-1100(行政苦情110番)

※休日、祝日及び平日の16:45～翌9:00は留守番電話で対応

屋外広告物から美しく安全な沖縄のまちなみを!

～屋外広告物のルールを守りましょう!～

沖縄県では、良好な景観、風致の維持、公衆に対する危害防止を目的として「沖縄県屋外広告物条例」を制定しています。

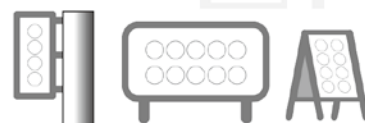


県民のみなさまへ

お気に入りのカフェの看板、旅先の道案内、通勤で見慣れたバスなど、みなさんのまわりの屋外広告物に目を向けてみましょう。

みなさんにとって安全で心地いい空間。

そんな“美しく安全なまちなみ”の形成を目指しています。



沖縄県 土木建築部 都市計画・モノレール課

TEL098-866-2408 FAX098-866-5938

詳しくは [沖縄県 屋外広告物](#) [検索](#)

住民福祉課からのお知らせ

令和8年度の住民健診は
9月29日（火）～10月1日（木）を
 予定しています。

受診対象は、国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者と40歳～74歳までの扶養されている方も受診できます。

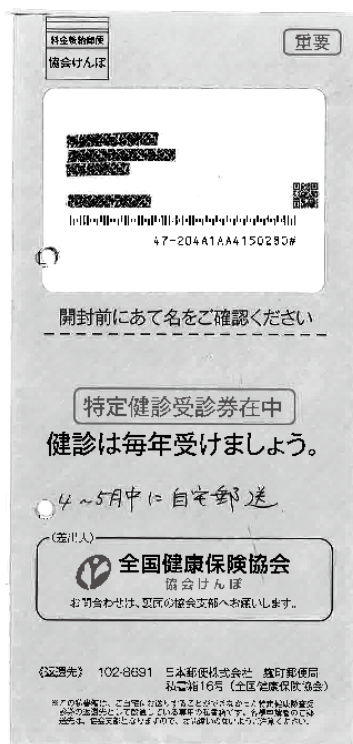
また、令和7年度から**国民健康保険の受診券は窓口で発行**となります。国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者で、島外で受診を希望される方は、住民福祉課 窓口までお越し下さい。

協会けんぽと共済組合の社会保険被扶養者は、特定健診受診券が4月～5月中に被保険者（ご本人）様のご自宅等に郵送されますので、

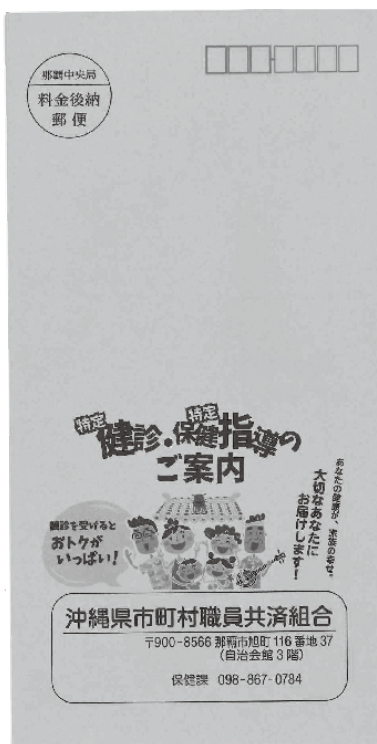
受診されるまでなくさないようご注意ください。

※島外の医療機関を受診する場合、各医療機関にお問い合わせください。

協会けんぽから届く封筒



共済組合から届く封筒



特定健診受診券
なくさないでね！

令和8年度の年金生活者支援給付金 請求書(はがき型)の送付について

基礎年金を受給している方で、新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる方へ、年金生活者支援給付金(はがき型)を令和8年9月1日(火)から順次送付いたします。

年金生活者支援給付金請求書(はがき型)が届いた方は、電子申請より提出することが可能です。電子申請は切手代不要、いつでもどこでも簡単にお手続きができます。詳しくは同封のリーフレット「年金生活者支援給付金の請求手続きはスマートフォンによる電子申請をご利用ください」をご覧ください。

この他、年金生活者支援給付金を受け取られている方の中で、本年12月以降、継続して支給要件に該当するか確認できない方については、年金生活者支援給付金請求書(A4用紙型)および所得情報等を確認するための所得状況届を送付します。

【見本】

お問い合わせ 平良年金事務所 国民年金課 ☎72-3650 (自動音声①→②)
多良間村役場住民福祉課 ☎79-2623

～令和8年(2026年)10月から～ 国民年金保険料の育児免除制度が始まります！

平良年金事務所よりお知らせです。

来月、令和8年10月から国民年金第1号被保険者(自営業・農業者・アルバイト・無職など)で実子・養子を育てている方が対象となる育児のための新しい免除制度が始まります。

☒ 月額17,920円(令和8年度)の保険料が免除！

お子さま(実子・養子)を育てている方(父母・養父母)は、申請することで保険料が免除されます。

☒ 対象期間はどのくらい？

お子さま(実子・養子)が1歳になる誕生日の前月までの期間です。

☒ 将来の年金額は、納付した場合と同じ！

将来老齢基礎年金を受け取る場合、国民年金保険料を納付した場合と同じように反映されますので減額になりません。

☒ 申請はスマホでOK！電子申請がかんたん便利

基本的に、書類を添える必要はありません。

◎届書(紙)で手続きの場合は、「産前産後免除該当届／育児免除該当届・終了届」「マイナンバーカード」の写し等が必要となります。

スマートフォンであれば24時間365日、申請できますのでマイナポータルから電子での申請をご活用ください。

※お住まいの町役場の国民年金担当窓口、年金事務所、郵送でも手続きできます。

お問い合わせ 平良年金事務所 国民年金課 ☎72-3650 (自動音声②→②)
多良間村役場住民福祉課 ☎79-2623

あつきーの協力隊OG日記

皆様、こんにちは。地域おこし協力隊OGのあつきーです。

今月はいよいよ、八月踊りがありますね！赴任してから最初の2年間は見る＆ガイド専門だった私ですが、昨年初めて出演させて頂きました。皆様の応援がとても心地よくて、今年もまた何かやりたいなあと画策しているところです。

ところで、実は先月ぐらいから、健康のためにウォーキングを始めました。毎日毎日暑くて家に引きこもり、仕事以外は外に出ない生活（たまに図書館に避難しています）：これはよろしくない！と一念発起し、仕事終わりに、友達と週4、5日、一緒に島内を歩いています。

最初、5km歩いていると聞いて、「普段から運動不足の私に5kmも歩けるのかな？」と不安になった



ていしました（笑）。でも、友達と話しながら歩くのと、とても時間が経つのが早く、意外とすんなりと歩けてしまいました！歩いている時に顔見知りの方とも多くすれ違ったり、ヤギさんとも会えるので、そういった楽しみも、無理せずにウォーキングを続けられている理由かもしれません。

内地にいた頃は、平日は朝から晩まで仕事に追われて満員電車で帰宅、散歩に行く体力の余裕なんてなかった私。島に来てから、気持ちと生活に余裕が出来、綺麗な景色を見ながら歩ける幸せを改めて実感しています。これからも無理なく続けていきたいと思っていますので、散歩中にお会いした際は、皆様どうぞよろしく願います☆

世帯数と人口

(令和8年7月末現在)

総世帯数		541 (-3)	
総人口		1,006 (-5)	
男	561	女	455
区 別	人 口	世 帯 数	
土 原	67 (0)	35 (0)	
天 川	75 (-1)	46 (-1)	
津 川	101 (0)	55 (0)	
宮 良	64 (-1)	30 (0)	
嶺 間	139 (0)	69 (1)	
大 道	165 (-1)	92 (-1)	
大 木	247 (-2)	125 (-2)	
吉 川	144 (0)	86 (0)	
水 納	4 (0)	3 (0)	
出 生	0	死 亡	4
転 入	1	転 出	2

()内は前月比

緊急ダイヤル

火災・救急 ワンクッションコール	119 番
宮古島警察署	0980-72-0110 (110番)
急病人／多良間診療所	0980-79-2101
歯科診療所	0980-79-2162
停電／沖縄電力	0120-586-601 (コールセンター)
断水／役場住民福祉課	0980-79-2623
断水／水道担当	090-1179-5449
家畜疾病／役場産業経済課	0980-79-2503
ガス専用／JA 多良間	090-6859-2355

7月 救急車・ヘリ搬送件数

救急車出動 …3件 ヘリ搬送 …1件

※緊急の場合以外は診療時間内での受診を心がけよう

編集後記

- 9月になりましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか。
- 『たらま夏祭り』第3回となる今年も天気も良く、青空のもと盛大に開催することが出来ました！今回は、沖縄出身音楽ユニット「いーどうし」のライブで、多良間で忘れられない特別な夏をお届け出来たかなと思います。また、主催の青年会の皆さんは、企画・設営から当日の運営、エイサー演舞もお疲れ様でした！青年会メンバーも随時募集しているので、多良間を盛り上げたい方、エイサーを踊りたい方、是非お声がけください！
- 今月も広報誌へご協力いただいた皆様、ありがとうございました。 (大城)

今年も危険!! 熱中症!!

高齢者にも、みんなでこえかけ



どうして高齢者は注意なの？



高齢者は、体内の水分が不足しがち！

高齢者は体内の水分が少なく、老廃物を出すのに多くの尿が必要です。



高齢者は、暑さや渇きに気づきにくい！

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。



高齢者は、熱が体にこもりやすい！

高齢者は体に熱がこもりやすく、暑いと循環器への負担が大きくなります。



室内でも注意！

！ 熱中症警戒アラートにも注意！



だからこそ、**高齢者に、家族に、周囲に「こえかけ」！**

熱中症予防の基本！ **こえかけ** も忘れずに！



こ こまめな水分補給



え 炎天下を避けよう



か 風通しを良く



け 健康管理！

おかしいな？と感じたら…

熱中症の応急処置！

① 涼しい環境への避難

② 脱衣と冷却

③ 水分や塩分の補給

④ 医療機関へ運ぶ

この広告は、熱中症予防マニュアル http://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_manual.php を参考に作成しています。

沖縄県保健医療介護部 地域保健課 TEL 098(866)2215
<https://www.pref.okinawa.jp/iryokenko/kenko/1006282/1023461.html>

詳しい熱中症情報は
こちらから →



沖縄県熱中症情報

沖縄県熱中症

検索