



広報

たらま

TARAMA VILLAGE PUBLICITY PAPERS

令和8年7月1日発行

令和 8年

7

July

No.626



the most beautiful
villages
in japan

多良間村は、39番目の

「日本で最も美しい村」

連合に加盟しています。

豊作を願い “ヤツカヤツカ”

— 節祭「スツウプナカ」4祭場で開催 —



スツウプナカ4祭場の様子

長瀬川宗根（左上）、札屋宗根（右上）、新池宗根（左下）、南宗根（右下）

節祭「スツウプナカ」 豊年を感謝、島の繁栄を祈願

令和8年5月19日(火)、島の繁栄に感謝し豊年を祈願する『スツウプナカ』が村内4か所の祭場で執り行われた。60日前の「みづのとき」の日には予算会が行われ、長瀬川宗根(ナガシガーシュニ)・札屋宗根(フダヤーシュニ)・南宗根(ウイヤーシュニ)・新池宗根(アレキシュニ)の4つの祭場では各座が準備を進

めていた。18日の夜「暁の願い(アカツキィヌニガイ°)」では関係者が集まりお供え品を確認した。19日の正午から司や二才頭をはじめとする招待客らがナガシガーを皮切りに、4つの祭場を順番に回り、ヤッカヤッカの囃子で豊年を祝った。



第1祭場ナガシガー宗根に向かう招待客



祭りの最終日の早朝行事 ホーイフシャを被り祈願する老人の皆さん

第29回多良間島ピンダアース大会

令和8年5月23日(土)、多目的広場において第29回ピンダアース大会が開催され、3階級に32頭が出場した。フェリーの特別運航も行われ、島内外から約250名が来場し大きな賑わいを見せた。

閉会式で伊良皆村長は「会を重ねるごとに盛り上がってきている。(宮古島の)伊良部からのピンダもこれまで以上に多くの参加をいただき、この交流でますます盛り上がると思う。多良間のピンダアース大会、伊良部のP1グランプリも共に切磋琢磨しながら、今後とも頑張っていきましょう」と述べた。大会結果は次のとおり。

軽量級

優勝 波号(46kg・4才) **2連覇!**

飼養者:外間徳行さん

準優勝 大福号(53kg・3才)

飼養者:清村宝誉さん

中量級

優勝 アナギニア☆ブライン号(62kg・7才)

飼養者:森山銀次郎さん

準優勝 オカダ号(60kg・6才)

飼養者:渡口末子さん

重量級

優勝 ガラガラドン号(90kg・6才) **3連覇!**

飼養者:山中晴太郎さん

準優勝 コジロウ号(107kg・2才)

飼養者:糸数英行さん



軽量級優勝 波号



中量級優勝 アナギニア☆ブライン号



重量級優勝 ガラガラドン号

令和8年度ホットライン訓練

令和8年4月30日(木)、村長室で台風特別警報(暴風・波浪・高潮)を想定したホットライン訓練が行われた。これは、多良間村に重大被害が発生すると想定される場合に、宮古島気象台が多良間村に状況や今後の見通し等の情報提供や助言を行い、避難指示等の判断や防災対策を支援するものである。

今回は台風特別警報を想定し、担当者間、伊良皆村長と気象台台長間、村長との連絡が取れない事態を想定し運天副村長と気象台台長間の訓練も行われ、伝達方法の確認を行った。



宮古島気象台台長と連絡を取る伊良皆村長

多良間幼稚園・小学校火災避難訓練

令和8年5月26日(火)、多良間幼稚園・小学校では、不慮の火災に備えて、児童を迅速かつ安全に避難させること、災害に対する認識を高めて生命及び身体の安全を考えて行動する態度を養うことを目的に火災避難訓練を行った。訓練では、先生の指示に従い、「おさない・かけない・しゃべらない・もどらない・近づかない」の「おかしもち」を意識してグラウンドへ避難する児童、幼稚園児の様子が伺えた。

また、消防団による消防車からの放水活動、代表児童3名による消火器使用訓練も行われた。火災の現場を目撃したら「火事だ!」と近

くの大人に知らせること、煙を吸わないようハンカチなどで口と鼻を覆い姿勢を低くして、その場から速やかに避難することを子ども達に伝えた。



鼻や口を覆い、煙を吸わないよう避難訓練をする児童

日本農業遺産講演会 蔡温の抱護思想と「抱護林」の違いについて



日本農業遺産講演会の様子

令和8年5月29日(金)、コミュニティ施設において、農学博士・琉球大学名誉教授の仲間勇栄氏による日本農業遺産講演会が行われた。演題を『蔡温の抱護思想と「抱護林」の違いについて』とし、村民約30名の来場があった。

仲間勇栄氏は「抱護は「気」を密閉した風水環境を意味するが、抱護林は近代の防風林に似せた解釈である。多良間島の「ボーグ」の言葉を大切にし、意味を正しく後世に伝えることが求められているのではないか。」と述べた。

令和8年度国民年金保険料の免除申請の受付が始まりました！

平良年金事務所よりお知らせです。

国民年金保険料を未納のままにすると、老後の年金だけでなく、障害年金や遺族年金まで受け取れなくなってしまう場合があります。経済的な理由により、保険料を納めることが出来ない場合に「免除制度」を活用することで未納を防ぐことができます。

令和8年度の免除申請(免除対象期間:令和8年7月～令和9年6月)の受付が7月1日より開始となりましたのでご案内いたします。

☑ 令和7年度に特例免除(失業等を理由とした免除)を承認された方は お手続きが必要です！

令和7年度に退職等を理由とした免除を承認された方(令和7年1月以降に退職(失業等)がある場合)で令和8年7月以降も免除を希望される方は、改めて免除申請が必要です。

☑ 申請手続きはかんたんです！

免除を申請する場合は、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を、市役所の国民年金窓口もしくは、平良年金事務所にご提出ください。(郵送でのご申請も可能。)

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから電子申請も可能ですので是非ご活用ください。

お問い合わせ

平良年金事務所 国民年金課 ☎72-3650(自動音声②→②)
多良間村役場 住民福祉課 ☎79-2623

平良年金事務所から「ねんきんネット」利用登録についてのご案内

「ねんきんネット」利用者数 約1300万人!!

「ねんきんネット」は、スマホからご自身の年金記録を手軽に確認できるサービスです。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、年金事務所の窓口に行かなくても、年金の加入月数や国民年金保険料の納め忘れがいつでも確認できてとても便利です。是非、ご利用ください。「ねんきんネット」の利用登録は、マイナポータルから行うととても簡単です。

詳しくは、日本年金機構ホームページでご確認ください。

ねんきんネット
http://www.nenkin.go.jp/n_net/

検索



お問い合わせ

平良年金事務所 ☎72-3650(自動音声①→②もしくは②→②)
多良間村役場 住民福祉課 ☎79-2623

7月27日(月)～8月2日(日)は肝臓週間、7月28日は日本肝炎デーです。

○肝炎ウイルスキャリアの推定値はB型が99万人～103万人、C型が約40万人～100万人とされています。

肝臓は“沈黙の臓器”自覚症状がなくてもダメージを受けていることもあります。一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

○このような方は検査を受けてみましょう。

- ・市町村の住民検診など、過去に一度も検査を受けたことがない方
- ・家族に肝炎ウイルス陽性者または肝がんの患者さんがいる方
- ・母子感染予防策が実施されていなかった1985年(昭和60年)以前に生まれた方
- ・1992年(平成4年)以前に輸血を受けた方
- ・1948年～1988年(昭和23年～昭和63年)までの間に集団予防接種を受けた方
- ・適切に器具を消毒せずに入れ墨やタトゥーを入れたことがある方

宮古保健所では毎週火・木、午前9時～11時、午後1時～3時に肝炎ウイルス検査(B型肝炎、C型肝炎)を実施しています。

肝臓週間に伴い7月27日(月)～7月30日(木)にも上記時間で実施します。

条件を満たす方は無料で受けられます。

予約制のため、事前にご連絡をお願いします。

宮古保健所健康推進班(0980-73-5074) ※要予約

多良間村慰霊祭

「慰霊の日」である令和8年6月23日(火)、沖縄戦戦没者を追悼する慰霊祭が執り行われた。正午前には遺族会、伊良皆村長らが慰霊の塔前に参列し、恒久平和を祈念した。

伊良皆村長は「戦後、村においても村民の皆様のためめめ努力により見事に復興を果たし、社会に誇りうる自然、歴史、文化を礎に生活の安定、活力に満ち溢れた村として着実な発展を続けている。戦後81年となる今を生きる私達は、戦争という悲惨な歴史の教訓を次の世代に語り継いでいくことが重要となる。」と追悼の言葉を述べた。

中学校生徒会は「平和の詩」を朗読、小学校児童会は平和の誓

いで「一人一人が生きていることに“ありがとう”の気持ちで、人とのつながりを大切に助け合って笑顔で過ごそう」と述べ、平和な未来へ向かって前進していくと述べた。



御霊に手を合わせる参列者

令和7年度 多良間村産業共進会・納税奨励式

令和8年5月29日(金)、コミュニティー施設1階ホールにおいて、令和7年度多良間村産業共進会・納税奨励式が行われ、さとうきび・葉たばこ・かぼちゃ・畜産など各部門で優秀な成績を収めた農家を表彰した。

令和7年度の農業生産販売額は14億721万円となった。さとうきびは6億3198万円、肉用牛は6億9967万円、葉たばこは5854万円、かぼちゃは478万円となった。農事と納税の

総合成績では26年ぶりに嶺間区が優勝した。

伊良皆村長は「令和7年度農業生産販売額は全体的に良好な結果となった。さとうきび作は品質・単収ともに予想を上回り、畜産もコロナ禍での価格低迷の厳しい状況が昨年持ち直し、明るい兆しが見えている。」と述べた。

産業共進会・納税奨励式の結果は次のとおり。

□農事納税総合成績…①嶺間区 ②津川区 ③天川区

□農事総合成績……………①嶺間区 ②津川区 ③天川区

□納税総合成績……………①宮良区 ②嶺間区 ③大木区

▽さとうきび多収穫…

①高江洲昭男(天川)779ト ②渡口成三(大木)510ト ③垣花健三(天川)361ト

▽さとうきび甘藷糖度(100ト以上収穫)…

①石垣和弘(土原)16.68度 ②垣花康博(大木)16.54度 ③嵩嶺光夫(大道)16.37度

▽さとうきび反収(100ト以上収穫)…

①下地秀次(大道)10133キ ②豊見山武(大木)10106キ ③古屋敷正敏(津川)9864キ

▽葉たばこ多収納…

①新里勝美(吉川)6050.7キ ②仲筋広行(津川)5383.3キ ③大見謝正勝(土原)4305.3キ

▽葉たばこ品質…①嘉味田博和(嶺間) ②垣花幸徳(大木) ③知念三雄(大木)

▽かぼちゃ…

①垣花政一(天川)3240キ ②名嘉真好太郎(津川)2590キ ③豊見山正(津川)2030キ

▽肉用牛販売額…①湧川畜産(津川) ②豊見城畜産(嶺間) ③垣花隆(大木)

▽肉用牛子牛販売平均額(子牛10頭以上出荷)…

①富原安則(大道) ②森山英樹(津川) ③仲宗根恵(吉川)

☆農家特別賞…洲鎌哲(天川・87歳) 松川秀夫(天川・86歳)
兼本勝正(吉川・84歳) 高江洲常功(大木・83歳)



農事納税総合成績1位嶺間区



(左から)村長、農家特別賞を受賞した洲鎌哲さん、高江洲常功さん、兼本勝正さん

内閣府沖縄総合事務局宮古圏域農業水利事業所 多良間分室が開所

令和8年6月11日(木)、内閣府沖縄総合事務局宮古圏域農業水利事業所多良間分室の開所式がコミュニティ施設で行われた。

開所式で沖縄総合事務局の小八木局長は「本事業により多良間全域へ農業用水が安定的に供給され、農業生産性の向上及び農業経営の安定を図り、島内での水あり農業が展開されることを期待する」と述べた。

事業は令和8年度から10年間の計画で、総事業費は375億円(国営事業費約275億円、県・村営事業費約100億円)を予定している。主要工事計画は既設含む10か所の集水池をはじめ、地下水取水施設(井戸)20か所、揚水機場(ポンプ場)10か所、フォームポンド1か所、水路約24kmを整備する。受益面積は約758haとなっている。

開所式当日は、式典に先立ち、多良間分室庁舎の看板掛け式と村内の視察も行われた。



多良間分室開所式の様子



多良間分室庁舎の看板掛けも行われた

人権啓発運動

令和8年6月1日(月)、Aコープ前にて人権擁護委員の島袋梅子さん、村山武範さんによる啓発運動が行われた。啓発運動は、人権の大切さを多くの方々に知っていただく為の活動の一つで、他にも6月9日(火)にコミュニティ施設にて人権に関する相談会も開催された。

子どもの人権110番 ☎0120-007-110
 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

○困った時には一人で悩まず相談しましょう。○秘密は守ります。



人権啓発運動の様子 Aコープ前

人権擁護委員は…

皆さんからの人権に関わる相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、皆さんに人権について関心を持ってもらえるよう広報活動を行ったりしています。



詳しくは
こちら

(独)勤労者退職金共済機構
 中小企業退職金共済事業本部
 TEL (03)6907-1234

パートタイマーや
 家族従業員も加入できます

簡単

●外部積立型で管理が簡単
 ●退職金試算額もお知らせ

有利

●掛金の一部を国が助成
 ●掛金は全額非課税

安心

●確実な退職金支払
 ●安心の資産運用

中退共の
 退職金制度なら

退職金
 中小企業を、
 応援します。

令和8年第2回多良間村議会定例会

令和8年6月15日(月)、令和8年第2回多良間村議会定例会が開会した。

▷管内視察…… フタツガー線、最終処分場、タニガー地区ほ場、堆肥施設

▷一般質問……

- (山城憲三氏) 村土地改良事業の舗装工事未施工について、フェリーたらまⅢの貨物の受付時間帯について
- (比嘉清作氏) 県営・団体営土地改良事業の換地配分と仮換地について
- (安里三喜男氏) 防風林の管理状況について、県営土地改良事業(種子川地区)について、島内美化作業の今後の取り組みについて
- (本村健次氏) 消防職員の不在・緊急時の対応について
- (豊見山正氏) 堆肥製造施設の運営について
- (豊見城玄弘氏) 台湾有事発生時の避難先との関係構築について、多良間村優良繁殖雌牛自家保留奨励事業補助金交付規定について、防火水槽及び消火栓の管理並びに更新整備について、人事評価の活用状況について
- (福嶺常夫氏) 有償バス条例制定について、県営住宅の要請について、多良間石垣間航空路線の運航状況について

▷議案審議……

- 議案第16号…令和8年度多良間村一般会計歳入歳出予算の補正について 【原案可決】
- 議案第17号…令和8年度多良間村簡易水道事業会計予算の補正について 【原案可決】
- 議案第18号…令和8年度多良間村介護保険特別会計歳入歳出予算の補正について 【原案可決】
- 議案第19号…普天間港ターミナルに係る指定管理者の指定について 【原案可決】
- 議案第20号…多良間村ヤシガニ(マクガン)保護条例の一部を改正する条例について 【議案撤回】
- 報告第2号…繰越明許費繰越計算書について 【報告】
- 報告第3号…事故繰越し繰越使用の報告について 【報告】
- 承認第1号…専決処分の承認を求めることについて(多良間村税条例の一部を改正する条例) 【承認】
- 承認第2号…専決処分の承認を求めることについて(多良間村国民健康保険税条例の一部を改正する条例) 【承認】



令和8年第2回多良間村議会定例会

青い羽根募金について

毎年、海の日を中心として、7月1日から8月31日までの2カ月間を「青い羽根募金」の協調運動期間として、募金活動が展開されます。

この募金活動は、沿岸海域における漁船やプレジャーボート等の船舶遭難、サーフィン・磯釣り・海水浴等での事故が発生した場合の海難救助活動や訓練、機材の購入等に役立てられています。

皆様のご協力をお願いいたします。



○青い羽根募金の振込先

沖縄銀行 高橋支店 普通 1526329
 琉球銀行 壺屋支店 普通 4139
 海邦銀行 泊支店 普通 0-508-276
 ゆうちょ銀行 01780-5-46048
 名義:公益社団法人琉球水難救済会

○お問い合わせ先

公益社団法人琉球水難救済会
 住所:那覇市泊3-1-6 泊港北岸3階
 ☎098-868-5940

あつきーの協力隊OG日記

皆様、こんにちは。地域おこし協力隊OGのあつきーです。梅雨も明けて、いよいよ夏本番！私の大好きな季節がやってきました♪

毎日、ガイドにライターの仕事にとせわしなく動き回っております。

先日、忙しい中のつかの間の休暇で、地域おこし時代の友人の住む西表島へ弾丸で旅行をしてきました。この友人とはほぼ同期の着任ということもあって、沖縄県内の研修でも度々顔を合わせ、月に1回の私主催の協力隊オンライン飲み会にも度々顔を出してくれる気心の知れた仲です。元々は鳩間島の協力隊だったのですが、卒業後は西表島の協力隊となり、現在は西表島在住です。

前日に偶然石垣島に来ていたという友と一緒に、50分の久々の船旅を経て西表島へ上陸。西表自体は10年近く前にダイビングで訪れていたのですが、観光での訪問は初めて

でした。「あつきーは普通の観光地じゃ満足せえんやろ？」と、普通の観光では絶対に行かない、「戦時中、波照間島から無理矢理疎開させられた島民が、島を思っ建てた」という『忘却石(わすれなishi)』や、「鳩間島と西表島の間に沈む沈船跡」など、知る人ぞ知る場所をガイドしてもらい大満足でした。

短い滞在ではありましたが、ハーリーの大会が近いということで、皆さんの貴重な練習風景も見学させて頂いたり、島に移住したナイチャーの方々と色々とご縁をつないでくれたりと、友人の顔の広さに驚きながらも楽しい休暇を過ごすことが出来ました♪

多良間も大好きだけど、たまには別の離島に行くのも新しい発見や繋がりが見つかったいいなあとしみじみ感じている最近です。



令和8年度 後期入校職業訓練生募集

訓練科名	定員	募集期間	訓練期間
オフィス ビジネス化	身体障がい者対象	7名	令和8年10月1日
	求職者	13名	令和9年3月11日

※ 授業料無料(但しテキスト代、検定代、教材などは自己負担)
※ 詳しくは本校へお問い合わせください。

お問い合わせ

具志川職業能力開発校

☎098-973-6680

詳しくはコチラ



これからの時期「急な大雨・雷・竜巻」に注意が必要です！

これから夏にかけて、局地的に積乱雲が急激に発達することがあり、「急な大雨」「雷」「竜巻」などの激しい現象が発生することがあります。屋外で活動する際は、天気急変などに備えて警報・注意報や気象情報等をこまめに入手しましょう。

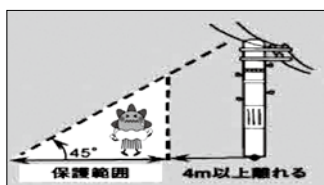
急な大雨による災害

低い土地や冠水しやすい道路
浸水しやすい場所に注意



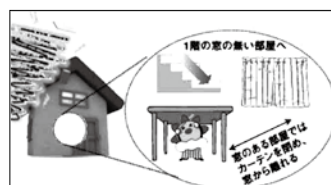
雷による災害

雷鳴が聞こえたら
建物の中や車に避難
木や電柱から4m以上離れる



竜巻による災害

竜巻が発生したら
頑丈な建物の中へ避難
屋内でも窓や壁から離れる



宮古島地方気象台

検索

宮古島地方気象台ホームページ

お問い合わせ先: 宮古島地方気象台

☎0980-72-3054(平日のみ/8:30~17:15)



令和 8 年 7 月

ひとりごと

村長の たうけー むぬゆむ



昨今「台湾有事」が話題となっている。国は、「特定の有事を想定したものではありません」としながらも、武力攻撃を想定した広域避難において、「要避難地域（避難する地域）となる先島諸島5市町村の住民約11万人を、安全が確保されている九州各県（福岡、熊本、長崎、鹿児島、宮崎、佐賀、大分）と山口県に避難させる」としている。うち多良間村の約1100人は、熊本県の八代市に「避難先地域」（安全性が高い地域）として指定されている。

と国民保護に伴う住民避難及び相互交流等に係る意見交換のためだった。熊本県知事ご一行4名、八代市長ご一行2名のご来島で、ご一行は、RACの便で入られて役場での意見交換の後、昼食を済ませ、県知事ご一行は、フリーで宮古島へ向かわれた。八代市長ご一行は、残られて多良間島内視察、夕方には村長以下村職員、村議会議長との懇親を深めた。

意見交換会の席で多良間村の思いとして、一つ目に、避難計画では、「住民避難は、住民が約1か月生活できる計画」となっていますが、いざ避難となると1か月で済むとは考えられない。非現実的である。要避難先（多良間村）としては、1か月以上の避難生活も想定する必要がある。二つ目に、農家経済の半分以上を占めているのが畜産であり、避難の際の畜産（牛等）における、国の方針が定まらないことに、動物を1か月以上放置できるのか、対応策など懸念がある。三つ目に、避難受け入れ先の熊本県、八代市におきましては、「避難住民計画、受入実施に必要な事項」など定めていますことに、心強く思っています。今後、有事だけでなく日頃からの交流と連携が図られることを期待する。と申し上げ、ご来島に対して感謝を述べた。その後、木村知事は自民党安全保障調査会の席で、多良間村の思いを伝えられたとの報道があった。

そして、去る5月26日から28日の3日間、多良間村長、村議会議長、職員2名で熊本県庁と八代市を訪問、意見交換を行った。熊本県庁では関係職員、議長との意見交換、八代市では副市長、教育長ほか全部長及び副議長の方々との意見交換が有意義にできた。熊本県、八代市、多良間村の共通認識として「お互いに顔の見える形で、平時から受け入れ自治体間の関係を築いておくことが、いざという時の円滑な避難や受け入れにつながる」との考えで一致した。

また、避難受け入れ態勢として、「八代トヨカ地建アリーナ」の体育館が二か所あり、最大収容人数300名には、物資集積場所として、もう一方の最大収容人数390名には、受付・受付待機場所として、予定されており、避難受け入れ後は避難住民の交流スペースとして活用されることになっている。いずれも冷暖房完備である。さらに、ホテル等の部屋は847部屋、1、125人確保が見込まれていて、そのほかにも、生活支援・健康管理等職員の確保・配置等きめ細かい計画がされていて、心強く感じた。

多良間村、八代市とは幸いに一自治体どうしの避難先であり、「有事」だけでなく、いろいろな面で日頃からの交流ができれば、両市村の絆が深まり、新しい関係性が生まれるものと思う。ぜひ、そのような近しい交流をつくっていききたい。

世帯数と人口 (令和8年5月末現在)

総世帯数		549 (1)	
総人口		1,016 (1)	
男	561	女	455
区 別	人 口	世 帯 数	
土 原	67 (0)	35 (0)	
天 川	77 (0)	48 (0)	
津 川	100 (5)	55 (5)	
宮 良	66 (0)	31 (0)	
嶺 間	139 (0)	68 (1)	
大 道	168 (-1)	94 (-1)	
大 木	249 (0)	127 (0)	
吉 川	146 (-3)	88 (-4)	
水 納	4 (0)	3 (0)	
出 生	1	死 亡	2
転 入	3	転 出	1

()内は前月比

緊急ダイヤル

火災・救急 ワンクッションコール	119 番
宮古島警察署	0980-72-0110 (110番)
急病人／多良間診療所	0980-79-2101
歯科診療所	0980-79-2162
停電／沖縄電力	0120-586-601 (コールセンター)
断水／役場住民福祉課	0980-79-2623
断水／水道担当	090-1179-5449
家畜疾病／役場産業経済課	0980-79-2503
ガス専用／JA 多良間	090-6859-2355

5月 救急車・ヘリ搬送件数

救急車出動 …4件 ヘリ搬送 …1件

※緊急の場合以外は診療時間内での受診を心がけよう



ご寄付ありがとうございます。

石 渡 秀 和 様 (千葉県)
野 原 雅 吉 様 (広島県)

今回は、多良間村の水道料金についてです。
以前、多良間村の水道料金は県内でも、高い方だと書きましたが、今回は、金額の変遷を書きたいと思います。
平成9年度以降の水道料金は、月額基本料金(税抜き)で、1,200円でした。それが、平成15年度に、1,440円に値上がりしました。そして、平成16年度には、現在の1,800円に値上がりしました。
現在の水道基本料金、月額1,800円は、平成16年度から、22年間据え置かれていて、ということなんです。
今年度、4月から来年度2月まで、物価高騰対策として、水道基本料金は免除されていますが、水を造るコスト(造水コスト)は、各種値上がりしていますので、今後とも、村民の皆様の節水をお願いします。



水道担当 清村

編集後記

- 7月が始まりましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか。
- 5月23日(土)に開催されたピンダアース大会では、島内外から多くの観客が来場し盛り上がりを見せていました!ピンダアースの醍醐味といえば、ピンダ達の技の掛け合いではないでしょうか。ガツンガツンと頭を突き合わせる姿は迫力があり、技を出した時の観客の皆さんの盛り上がりもひとときわ大きくなりますね。次回10月の大会は、記念大会となる第30回大会です。ぜひピンダ達を応援しましょう!
- 今月も広報誌へご協力いただいた皆様、ありがとうございました。(大城)



角で足をかけて攻めるピンダ

実は多い
家の中にある
危険な場所

こんな事故が多く起きています。

事故予防チェック!



←他にも危険な事例がたくさんあります。確認してみましょう。

救急お役立ち
ポータルサイト

FDMA 消防庁
防災と安全に Fire and Disaster Management Agency

救急 ポータルサイト

検 索

※発生事例の多い順に番号をつけています。

参考資料「東京消防庁救急搬送データからみる日常生活事故の実態」

事故の原因を知って対策をしましょう!

1位 転 倒 段差、玄関、廊下など

- 段差につまずかないよう気をつけましょう
- 転倒を防ぐために整理整頓を心がけましょう
- 階段、廊下、玄関、浴室など滑り止め対策をしましょう



2位 転 落 階段、ベッド、脚立、椅子など

- 階段などには手すりを配置しましょう
- ベッドにも転落防止の柵をつけましょう
- 脚立などを使用して作業をする時は補助者に支えてもらいましょう



3位 窒 息 食物(餅・肉等)、薬等の包装など

- 細かく調理。ゆっくりよく噛むことで窒息予防
- お茶などの水分を取りながら食事をしましょう
- 急に話しかけて、あわてさせないように気をつけましょう



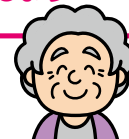
4位 ぶつかる 家具、人、柱、ドアなど

- 慌てず、周りをよく見て行動しましょう
- 通路などに物を置かないようにしましょう
- 暗いところは十分な明るさを確保しましょう



事故を防ぐために

- 事故防止にはご家族などの協力も大変重要です
- 熱中症対策には、早めの水分補給を心掛けましょう



FDMA 消防庁
防災と安全に Fire and Disaster Management Agency

救急 ポータルサイト

検 索

※発生事例の多い順に番号をつけています。

参考資料「東京消防庁救急搬送データからみる日常生活事故の実態」