

令和8年 6月1日発行

令和 8年

6

June

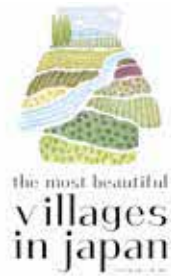
No.625



広報

たらま

TARAMA VILLAGE PUBLICITY PAPERS



多良間村は、39番目の

「日本で最も美しい村」

連合に加盟しています。

# ふしやぬふ 沖縄島大会 開催！

— 第30回多良間村・各郷友会交流グラウンドゴルフ大会 —



選手宣誓をおこなった在宮古多良間郷友会の福嶺雅春さん(左下)

開会式(左上)、グラウンドゴルフの様子(右上、右下)

## 令和8年 春の全国交通安全運動

### 『くるまからぼくたちみえない手をあげよう』

令和8年春の全国交通安全運動が、令和8年4月6日(月)から15日(水)の期間で実施され、各所で地域住民による立哨が行われた。

4月6日(月)にコミュニティ施設前で行われた出発式では、多良間駐在所の謝花光利警部補は「昨年の交通事故発生状況は、人身事故が1件、物損事故が5件と他の市町村と比較しても少ない件数であった。シートベルトの装着、発進時の後方確認を意識して、引き続き事故防止に努めていただきたい。」と挨拶した。

全国交通安全運動は、広く国民に交通安全思想の

普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的に行われている。



春の全国交通安全運動出発式の様子

## 船ウガン フェリーたらまⅢの安全祈願

令和8年4月20日(月)、船ウガンが執り行われた。伊良皆村長を始めJA多良間の川満俊之支店長、多良間海運の池城政作課長など関係者が御嶽に集い、多良間村の文化、経済、教育の発展を支えるフェリーたらまⅢの航海の安全を祈願した。泊御嶽、イビの拝所、普天間御嶽をまわり、各所で果物や餅をお供えし、安全祈願のお祈りを行った。



船ウガンの様子(イビの拝所)

## 第1回ゲートボール連合大会



ゲート通過を狙う津川チームの名嘉真好太郎選手

令和8年4月26日(日)、村ゲートボール場において第1回ゲートボール連合大会が行われ、11チームが参加した。ゲートボール連合の手登根健市会長は「ゲートボールの打ち初め大会となるため、体をほぐしつつ1日笑顔で楽しくゲームを行いましょう。」と開会の挨拶をした。大会結果は下記のとおり。

### 大会結果

優勝 土原Bチーム 準優勝 大道Aチーム  
三位 大道Bチーム

## 第39回三世代交流ゲートボール大会

令和8年4月29日(水・祝)、村ゲートボール場において第39回三世代交流ゲートボール大会が開催され、20チームの参加があった。

この大会は「築こう世代の和・地域の心」をスローガンに、ゲートボールを通して三世代が一つになり、楽しく心の和を広げ、絆を深めて健康で明るい地域を目指すことを目的に行われる。

開会式で本村和也教育長は「幼少中94名の子どもの健やかな成長に繋がるよう、和気あいあいと最後まで頑張りましょう」と挨拶した。老ク連の本村恵一会長は「ゲートボールは交流や健康づくり、相手の球を外側に出すという考える力を備えたスポーツ。若い世代の力と高齢者の熟練し

た技術を噛み合わせて楽しい一日にしてもらいたい。」と述べた。

大会では、子ども達がおじいおばあから教わりながら真剣に挑む様子や、ゲート通過で歓声が上がる様子がみられた。大会結果は次のとおり。

### 大会結果

優勝 土原Bチーム  
準優勝 津川A ツルチーム  
三位 土原Cチーム



ゲートボール試合の様子



優勝した土原Bチームの皆さん

## 自動運転バスの事故に関する説明会が行われました

県企画部交通支援課とEVモーターズジャパンは令和8年5月11日(月)、村内で1月に発生した自動運転バスの事故に関する住民説明会をコミュニティー施設で開催した。

この事故は令和8年1月15日午後4時58分頃、多良間空港付近で発生した。システム調整のため障害物検知機能を外して走行していた際に、バスが歩道に乗り上げ、街路樹3本と縁石約10mの損傷、バス車両の右前フロントガラスと左下バンパー等が損傷した。事故当時バスに乗客は無く、運転者1名と自動運転バスメーカー職員3名のみであった。

事故の要因は、自動運転バスとシステムを繋ぐ接続部(コネクタ)が完全に差し込まれていなかったことにより通信状態が不安定になり、システム側が実際の時速20kmを時速5kmと誤認。過剰なハンドル操作の指示を出したことが車線逸脱、事故につながった。

第三者委員による検証を踏まえた再発防止対策として、①接続状態が音や触感で分か

るコネクタへの変更、②通信異常時に安全に止まるフェールセーフの導入、③システム未調整の状態による走行の防止、④現場管理体制の強化、⑤運用ルール・役割分担の明確化、などが示された。

今後の対応方針については、再発防止策の検討・十分な検証を行い、安全に運用できる状況を確認し、安全が確保できない場合は実証事業を再開しない方針とのこと。



自動運転バスの事故に関する説明会の様子

## 令和8年度沖縄県飲酒運転根絶県民運動の実施について

沖縄県における令和7年度中の飲酒運転関連の交通事故の発生状況等は、全人身事故の発生件数が前年に比べ減少しているのに対し、飲酒絡み事故の発生件数は前年に比べ増加しています。

それに伴い、全人身事故に占める飲酒絡み事故の構成率が増加、過去10年で最も高い割合となり、5年連続全国ワーストとなるなど、極めて憂慮すべき状況にあります。

飲酒運転根絶県民運動は、「飲酒運転をしない、させない、許さない」という気運を高め、沖縄県から飲酒運転を根絶させることを目的に、県・県警察・各市町村・各関係機関・事業者・県民が一体となって展開する運動です。

県民一丸となって本運動に取り組み、飲酒運転のない安全・安心な沖縄県を築きましょう。

1. 主唱：沖縄県交通安全推進協議会
2. 実施期間：沖縄県、沖縄県警察、沖縄県交通安全協会連合会、各市町村、関係機関・団体、交通安全ボランティア団体等
3. 運動期間：通年



### 飲酒運転関連資料(多良間村・令和7年度)

人口	全事故発生件数	全事故に係る飲酒事故構成率	居住地別飲酒絡み事故発生件数	人口千人当たり飲酒絡み事故率	居住地別飲酒運転検挙件数	人口千人当たり飲酒検挙件数
1,059	1	0	0	0	0	0

お問い合わせ

沖縄県交通安全推進協議会事務局(沖縄県生活福祉部 生活安全安心課)

☎ 098-866-2187 FAX:098-866-2789

**対象は以下の20市町村に所在する空き家の所有者です**

国頭村、大宜味村、東村、本部町、伊平屋村、伊是名村、伊江村、南城市、久米島町、渡嘉敷村、座間味村、粟国村、渡名喜村、南大東村、宮古島市、多良間村、与那国町、北大東村、竹富町、石垣市

**オンラインでの相談も受付しております**

**窓口(本社及び名護出張所)、電話、メール等にて無料でご相談いただけます。お気軽にご相談ください。**

※窓口相談は事前のご予約をお願いします。

- 名称 おきなわ離島・過疎地域 空き家活用相談窓口
- 運営 沖縄県住宅供給公社
- 所在 〒900-0029 (本社) 沖縄県那覇市旭町114番地7 沖縄県土地開発公社ビル2階 〒905-0013 (名護出張所) 沖縄県名護市城2-1-21 ハウジングスタジオ山崎2階
- 定休日 土日、祝日、年末年始
- 受付時間 9:00~17:00
- 電話番号 **098-917-4801**
- FAX番号 098-917-2447
- URL <https://www.ojkk.or.jp/> akiya-katsuyou/
- E-mail akiyano@ojkk.or.jp

詳しくはコチラ

**本社**

**名護出張所**

沖縄県 離島・過疎地域空き家活用緊急支援事業

**管理**

管理や伝達に関するご相談

**サブリース**

空き家のサブリースに関するご相談

**賃貸**

賃貸先・方法、改修に関するご相談

**相続**

権利・相続に関するご相談

**あなたの空き家**

地域の未来につなげませんか?

**相談員が空き家に関する相談を受付します!**

※対象は離島・過疎地域の20市町村に空き家をお持ちの方です。

離島・過疎地域  
空き家活用  
相談窓口

【事業主体】沖縄県 企画部 地域・福祉課

受付時間：9：00～17：00  
定休日：土日、祝日、年末年始

**☎098-917-4801**  
E-mail:akiyano@ojkk.or.jp

## 国民年金保険料 一部免除のご案内

平良年金事務所よりお知らせです。

国民年金保険料を未納のままにすると、老後の年金だけでなく、障害年金や遺族年金まで受け取れなくなってしまう場合があります。経済的な理由により、保険料を納めることができない場合は、免除制度をご利用ください。

### ☑ 全額免除以外にも保険料額を一部免除できます！

国民年金保険料は、本人からの申請により前年所得に応じて保険料額の4分の3、半額または4分の1が免除される制度があります。

**令和6年度の免除・納付猶予(継続免除等)の結果が却下となった場合でも一部免除に該当する可能性があります。ぜひ、お手続きをお願いいたします。**

※本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

### ☑ 申請手続きはかんたんです！

免除を申請する場合は、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を、市役所の国民年金担当窓口もしくは、平良年金事務所にご提出ください。郵送でのご申請やマイナポータルから電子申請も可能です。

### ☑ 減額された保険料を納付することが大事です！

減額された残りの保険料を納付しない場合、「一部免除された期間」ではなく「未納期間」となるため減額された残りの保険料を納付することが大事です。

### お問い合わせ

平良年金事務所

国民年金課 ☎ 72-3650(自動音声②→②) 多良間村役場住民福祉課 ☎ 79-2623

## 国民年金からのお知らせ

**国民年金の手続きが「ねんきんネット」で、24時間いつでもできます。**

「ねんきんネット」をご利用いただくと、お勤め先を退職したときの手続や国民年金保険料の納付がご自宅からスマホでできます。

この機会に是非、「ねんきんネット」をご利用ください。

- 国民年金の加入手続き(国民年金第3号から第1号への切り替え含む)
- 国民年金保険料の納付(付加年金の申出・辞退含む)
- 国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例、産前産後免除の手続き
- 国民年金保険料の口座振替手続き(口座振替を利用すると割引がありお得です)

■登録方法や操作については、  
ホームページでご確認ください。

🔍 **ねんきんネット**

🔍 **検索**

[http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/)



### お問い合わせ

平良年金事務所

国民年金課 ☎ 72-3650(自動音声②→②)

多良間村役場住民福祉課 ☎ 79-2623

## 多良間駐在所 謝花光利 警部補を紹介します!!



宮古島警察署  
多良間駐在所  
謝花光利 警部補

はじめまして、多良間駐在所の謝花光利と申します。今年4月1日付で多良間島に赴任してまいりました。生まれ育ったのは宮古の伊良部島。今年で47歳になります。

同じ離島出身者として、多良間島の皆さんの暮らしや島への思いに、どこか通じるものを感じています。

平成20年に警察官を拝命し、那覇警察署や

宜野湾警察署などで勤務してまいりました。前任地では県警本部の通信指令課(110番センター)に勤務し、皆様からいただいたご意見・ご要望をもとに業務の改善に取り組んだり。110番適正利用についての広報活動を行ってまいりました。

「住民の声を大切にする」という姿勢は駐在員となった今も変わりません。

困ったことや気になることがあれば、どうぞお気軽にお声掛けください。島の皆さんとともに、安全で安心して暮らせる多良間島を守っていけるよう、精一杯努めてまいります。

どうぞよろしくお願いたします。

## 多良間駐在所よりお知らせ

多良間駐在所の直通電話(79-2010)の設置場所と、業務場所が離れた場所にあるため、電話に出られない場合があります。

電話がつかない場合は、下記連絡先までご連絡をお願いいたします。

**【宮古島警察署 0980-72-0110】**

なお、緊急の場合、一刻も早く警察官に駆け付けてほしい事件・事故が起きた場合は【110番】不安や悩みごと等、警察官へ相談したいことがある場合は【#9110】にご連絡してください。

## 多良間診療所 大見謝望 先生を紹介します!



多良間診療所 大見謝望 先生

趣味: 自然散策、動物とふれ合う、けん玉



子ヤギのコニーちゃんと散歩しているので、いつでもお気軽に声かけて頂いて、お喋りできたら嬉しいです!



今年度から多良間診療所に赴任しました大見謝望と申します。生まれも育ちも沖縄で、琉球大学を卒業して、多良間島に来る前までは宮古島で4年間働いておりました。多良間の皆さんの何気ない日常や伝統行事の時にも健康で安心して過ごせるように微力ながら貢献できたらと思います。医者としても社会人としてもまだまだ成長期ですので、皆さんから色々と教えて頂き経験を積みながら、多良間村民の心身の健康を支えられるよう頑張ります!

また、島の祭事やスポーツイベントなどに参加できることも楽しみにしていますので、これからどうぞ宜しくお願い致します。

## 熊本県・八代市と多良間村の意見交換が行われました

令和8年4月24日（金）、熊本県の木村敬知事と同県八代市の小野泰輔市長が来島し、住民避難及び今後の相互交流等に係る意見交換と、村内の視察が行われた。八代市は、台湾有事などの際に村民の島外避難先となっている。

熊本県の木村知事は「教育・文化・物産など交流を深めて、顔の見える関係を作っていきたい。村民の皆さんにも熊本県のことを知ってもらいたい。」と話し、避難する際の課題については「宮古島、沖縄本島を経由する2、3段階の避難が必要となるため、国・熊本県との連携を強化していきましょう。」と述べた。

八代市の小野市長は「多良間村民の不安を少しずつ取り除いていく必要がある。万全の体制で受け入れられるよう準備と、避難の長期化についても議論を深めたい。」と述べた。

伊良皆村長は「有事の時だけでなく、平素から連携を取ることが必ず役に立ち、スムーズな対応に繋がるという認識が一致したことは大変ありがたいと思う。移動や生活の問題が気に掛かるが、長期化する場合も考えた計画も練る必要があると考える。」と述べた。



住民避難及び今後の相互交流等に係る意見交換会の様子

## 多良間小学校 クラブ活動結成式

令和8年4月30日（木）、多良間小学校体育館においてクラブ活動結成式が行われた。クラブ活動は4年生から6年生を対象に、自己を見つめながら、互いを尊重し高め合うとともに、異学年で楽しく交流しながら豊かな生活を築くことを目的としている。

クラブ活動の講師には地域の方々が携っており、ゲートボールクラブに石垣和弘さん、料理クラブに島袋梅子さん、ヤラビヌアソビドォークラブに本村恵一さん、三線クラブに名嘉真正夫さんがそれぞれ講師として迎えられた。

クラブ活動は4月から7月にかけて全6回、学校内外での活動を予定している。



多良間小学校クラブ活動 結成式の様子

### 【多良間小学校クラブ名、内容、講師名】

- ゲートボール：土原・津川会場にてゲートボール（講師：石垣和弘さん）
- 料理クラブ：多良間の食材を使用し、昔ながらの料理を体験（講師：島袋梅子さん）
- ヤラビヌアソビドォークラブ：昔遊びづくり、史跡巡り、虫取り（講師：本村恵一さん）
- 三線クラブ：三線の演奏（講師：名嘉真正夫さん）

## 特別職国家公務員への道

## 自衛隊への進学・就職案内



募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上 33歳未満の男女	年間を通じて行って おります。	受付時又は自衛隊沖縄地方協力本部 ホームページにてお知らせします。

お問合先  
自衛隊沖縄地方協力本部宮古島出張所  
宮古島市平良字下里1016番地 ☎0980-72-4742  
代表メールアドレス:okinawa.pco.miyako@rct.gsdf.mod.jp  
※ご相談は、いつでもご連絡ください!!

メール



資料請求



宮古島出張所  
ツイッター





6月1日～7日はHIV検査普及週間です

# HIV/エイズについて考えてみませんか？

～沖縄県におけるエイズの現状～

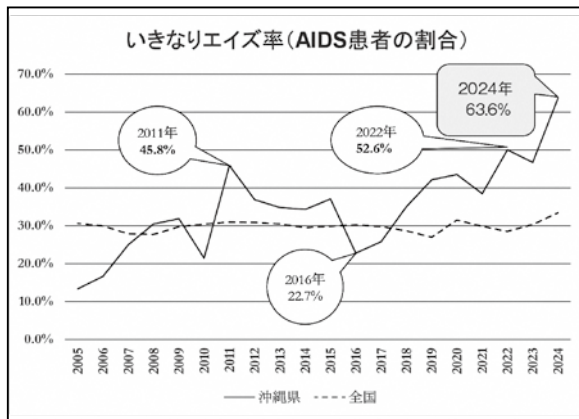
## 沖縄県でのHIV/エイズの現状をご存じですか？

沖縄県は、全国的に見てもHIV感染者/エイズ患者の報告数が多い地域となっています。本県では、1987年以降、2024年までのHIV感染者とAIDS患者を合わせた累積報告数は、501件となっています。年別では2014年の33件が最も多く、その後減少傾向がみられ、2024年は、前年を3件下回るものの、11件（HIV感染者数4件、AIDS患者数7件）の報告があり、依然として感染が広がっている状況です。

診断時に既にエイズを発症している事例（いきなりエイズ）の割合は、毎年全国平均が約30%となっています。本県では2011年以降、2016年及び2017年を除き全国平均を上回り、**2024年も大幅に63.6%と上回っていることから、早期発見のための検査機会を逸している**と推察されます。また、厚生労働省エイズ動向委員会によると人口10万対における報告数で本県は、毎年全国の上位に位置し、2024年はAIDS患者報告数は全国2位となっています。沖縄県感染情報センターによると、沖縄県のHIV/AIDS報告数2024年の報告届出数の内訳は年齢階級別では、40代が半数でした。性別は全員男性で、女性の報告はありませんでした。

## もしHIV陽性になったら？

エイズは、HIV(エイズの原因ウイルス)に感染するとおこる病気です。HIVに感染してから2～3週間すると、風邪のような症状がでます。その後、数年～10年くらいは何も症状はありませんが、体の中でHIVがひそかに広がっています。未治療だと進行し、微熱や下痢、肺炎等をおこし「エイズを発症した状態」＝「**AIDS患者**」となります。残念ながら現在はまだ、HIVを完治する治療方法はありません。しかしHIV感染を早期に発見し、抗HIV薬を服用すれば、エイズの発症を防ぐことが出来ます。また、服薬を継続することによって、体内でのウイルス増殖を抑え、検査でも検出できないウイルス量にすることができます。これにより、健常時と変わらない日常生活と、非感染者と同じくらいの寿命が期待できます。



## 令和6(2024)年新規報告数および人口10万対新規報告数の上位自治体

AIDS患者人口10万対		
1位	高知県	0.61
2位	沖縄県	0.48
3位	東京都	0.44



### 参考文献

- 沖縄県感染情報センター「沖縄県のHIV/AIDSの発生動向2014年～2024年」  
[https://www.pref.okinawa.lg.jp/\\_res/projects/default\\_project/\\_page\\_/001/006/413/hiv aids2014-2024.pdf](https://www.pref.okinawa.lg.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/006/413/hiv aids2014-2024.pdf)
- 厚生労働省エイズ動向委員会「令和6(2024)年エイズ発生動向年報1月1日～12月31日」  
令和6(2024)年エイズ発生動向一分析結果  
<https://api-net.jfap.or.jp/status/japan/data/2024/nenpo/bunseki.pdf>

未来の自分のために… **HIV検査を受けてみよう!**

**宮古保健所では無料・即日・匿名でHIV・性感染症検査を受け付けています。**

- ◆場所:宮古保健所1階④検査室(電話:73-5074) 日時:毎週火・木の9:00～11:00、13:00～15:00
- ◆予約制ですので、必ず事前にお問い合わせください。(※2週間前から予約可能)
- ◆宮古保健所のHPより検査の仮予約が出来ます!
- ◆発熱・風邪症状、その他症状のある方は検査をお断りさせていただく場合があります。

宮古保健所健康推進班 ☎0980-73-5074

## あつきーの協力隊OG日記

皆様、こんにちは。地域おこし協力隊OGのあつきーです。

梅雨入りが発表されましたが、気づいたら梅雨の中休み？という感じの晴天続きですね。内地に住んでいた頃は、誕生日(6月末)頃がいつもジメジメな天気でしたが、多良間に来てからは「夏女」と名乗れるのがちょっと嬉しかったです(笑)

さて、4月末〜5月と、暖かくなってきたと同時にガイドのお客様がたくさんいらつしやり、忙しくも楽しい日々を過ごしております。その中でもとても印象に残ったお客様方がいらつしやったので、是非ご紹介させていただきます。

お客様は7名様。宮古島の高校時代の同級生で御年74歳。男性5名・女性2名のグループでした。お話を伺うと、「宮古の高校を卒業した(今は本島に居住)けど、実は多良間島には74年間一度も来たことがなかったんだよね。だから、身体が動くうちに多良間に行こうって、みんなで企画したんだよ」と。

よく言われることですが、沖縄

本島で育った人たちは、あまり離島には足が向かないと聞きます。行きつけの那覇の美容院で、多良間に住んでいると伝えると、「うちなんちゅもなかなか行かないところに、良く横浜から来たね!」とびつくりされるほど。そうだった経験があったので、今回「遅くなったけど多良間に来たよ!」とおつしやってくださった皆様にいたく感激。初めての多良間が良い思い出となるように、今の私の精一杯で全力でご案内。所々でデジカメで撮る集合写真が「修学旅行」みたいだなあと嬉しくなったのでした♪

ツアー後、メンバーの一人がデジカメで撮影した写真を私のメールに送ってくださいました。ご丁寧にお電話も頂き、楽しかった多良間の思い出を語りつつ、「また多良間に行きたい友達連れて行くさあ〜」はい、またいつでもお待ちしておりますね!!



## 特別障害者手当及び障害児福祉手当

	特別障害者手当	障害児福祉手当
対象	精神又は身体に著しく重度の障害を有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方	精神又は身体に重度の障害を有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方
支給額	月額 30,450円	月額 16,560円
支給制限	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 病院等に長期入院している方(特別障害者手当のみ)</li> <li>● 施設に入所している方</li> <li>● 受給者もしくはその配偶者又は扶養義務者の前年の所得が一定の額以上であるとき</li> </ul>	

※毎年2月、5月、8月、11月に、それぞれの前月分までを支給します。

※認定基準により該当しない場合があります。

### お問い合わせ

多良間村住民福祉課 ☎0980-79-2623 FAX:0980-79-2664

宮古福祉事務所福祉班 ☎0980-72-3771 FAX:0980-73-2131

令和8年6月

ひとりごと

# 村長の

# たうけー むぬゆむ



令和7/8年期の製糖操業が終了した。操業期間150日間という長丁場だった。農家が一生懸命育てたさとうきびは、単収・品質ともに良い出来であった。生産農家の日頃からの肥培管理に感謝したい。多良間のさとうきび全農家は、エコファーマー認定を受けている。多良間工場で製造された黒糖は「エコ黒糖」として販売され、認知度を高めている。そればかりでなく、黒糖の生産量・品質ともに日本一との評価が高い。

今、黒糖の効果が大きく評価されている。砂糖には、黒糖と白砂糖(グラニュー糖)があるが、同じ砂糖でもその成分栄養価には大きな違いがある。黒糖には、さとうきび由来の栄養素、ミネラルやビタミンなどが多く含まれている。一方、白砂糖(グラニュー糖)には、糖質が大部分を占めており、ミネラルやビタミンはほとんど含まれていない。その違いは、製造工程にあるといわれる。

黒糖の効果効能の一つ目に、ミネラル補給食品であるということ。ミネラルは運動時や作業時に汗をかくと失われてしまう。そのため、常に補給が必要になる。ミネラルに含まれる栄養素として「鉄分」が挙げられる。鉄分は全身に酸素を運ぶ重要な栄養素で、細胞のエネルギー生成、免疫力維持に役立つ。次に、骨を丈夫にする「カルシウム」で、骨や歯を形成するミネラルとして知られている。不足すると骨密度が低下し、骨粗しょう症リスクが高まる。さらに、塩分の摂りすぎを調節し、血圧の調整に働く「カリウム」だ。人体に必須なミネラルのひとつで、高血圧の予防・改善、むくみ対策などの効果が期待できる。そのほかにもミネラルの一種である、ナトリウムやマグネシウム、リン、亜鉛などの成分が含まれる、とされる。

黒糖の効果効能の二つ目に、整腸作用、つまり便秘や下痢の改善など、腸内環境を整えておなかの調子を正常化する効果がある。乳酸菌やビヒズス菌などの善玉菌を増やして、有害菌を減らし腸のぜんどう運動を促進する、とされている。

黒糖の効果効能の三つ目は、エネルギー補給効果である。運動時やエネルギーを必要とする際に、素早くエネルギー補給ができる。体内のあらゆる代謝に関わる酵素の働きを補う栄養素であるビタミンB群を含む。そのため、疲労回復に最適と言われる。

さらに、黒糖に含まれるアミノ酸やポリフェノール類などにより、血糖値の上昇を抑制する効果や、高血圧防止、免疫増強、美白などの多様な機能性があるとされている。

ただし、身体に良いからといって黒糖を食べすぎるとカロリー過多につながるため、適量摂取が必要。理想的な摂取量は1日約50g。これは大さじ2杯、粒なら2個程度程度だ。

これから肥培管理作業、病害虫防除作業、整地作業など忙しくなり、暑さも日増しに強くなる季節。農作業の合間や運動時に暑さ対策・疲労回復のため黒糖でエネルギー補給をし、熱中症対策をするのもいいと思う。

世帯数と人口 (令和8年4月末現在)

総世帯数	548 (-3)		
総人口	1,015 (-10)		
男	558	女	457
区 別	人 口	世 帯 数	
土 原	67 (3)	35 (1)	
天 川	77 (-4)	48 (0)	
津 川	95 (0)	50 (-1)	
宮 良	66 (-6)	31 (-1)	
嶺 間	139 (2)	67 (1)	
大 道	169 (-6)	95 (-5)	
大 木	249 (2)	127 (2)	
吉 川	149 (-1)	92 (0)	
水 納	4 (0)	3 (0)	
出 生	0	死 亡	2
転 入	23	転 出	31

( )内は前月比

緊急ダイヤル

火災・救急 ワンクッションコール	119 番
宮古島警察署	0980-72-0110 (110番)
急病人／多良間診療所	0980-79-2101
歯科診療所	0980-79-2162
停電／沖縄電力	0120-586-601(コールセンター)
断水／役場住民福祉課	0980-79-2623
断水／水道担当	090-1179-5449
家畜疾病／役場産業経済課	0980-79-2503
ガス専用／JA 多良間	090-6859-2355

4月 救急車・ヘリ搬送件数

救急車出動 …3件 ヘリ搬送 …0件

※緊急の場合以外は診療時間内での受診を心がけよう

今回は、国庫補助事業についてお話ししたいと思います。

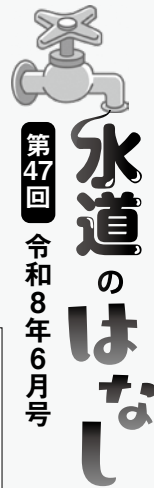
以前も書きましたが、令和6年度から『普天間線配水管改良工事』を実施しています。この事業には、約1億2千万円の事業費がかかっていますが、そのうち3分の2を国庫補助金で賄っています。

国庫補助金は、事業実施前々年度に計画(要望書)を作成し、県を経由して国へ提出します。要望書(国庫補助金)は、事業実施前年度の国会での予算審議を経て成立すると、『国庫補助金の内定』が出されます。

この内定額をもとに、実施年度の当初予算を作成します。そして、年度当初には、実施申請書を作成し、県を経由して国(沖縄総合事務局)へ提出します。それが認められると『補助金交付決定』となり、事業を実施することが出来ます。

この一連の流れをスムーズに行っていくために、現在、中長期計画を作成しています。

以前も書きましたが、集落内の配水管は、全て『耐震化』が必要となっており、年次的に更新工事を実施して参ります。工事の際には、村民にご不便をお掛けすることもあるかと思いますが、ご理解・ご協力を宜しく願います。



水道担当 清村

編集後記

- 6月になりました。暑さが厳しくなっていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
- 5月9日土曜日に沖縄セルラーパーク那覇で開催された交流グラウンドゴルフ大会では、多くの皆さんの参加でワイワイと賑わっていましたね。夕方の交流会では、多良間青年団、八重山在多良間郷友会青年部、在沖多良間郷友会青年部・高校生の合同メンバーで、ふしやぬふエイサー全4曲が披露されました。4曲すべての披露は初めてでしたが、とても楽しかったです!会場の皆さんも応援ありがとうございました!来年度大会ではパワーアップした演舞が出来るよう、青年部間の交流もさらに深めていければと思います。
- 今月も広報誌へご協力いただいた皆様、ありがとうございました。(大城)



多良間&八重山&在沖の青年部メンバー



# 郷友会交流グラウンドゴルフ大会 ふしゃぬふ沖縄島大会開催！



令和8年5月9日(土)、那覇市奥武山の沖縄セルラーパーク那覇において、第30回多良間村・各郷友会交流グラウンドゴルフ大会ふしゃぬふ沖縄島大会が開催され、214名の参加があった。この大会はグラウンドゴルフ大会・交流会を通して、各郷友会の親睦・交流を図るとともに、お互いの絆と故郷の素晴らしさを確認することを目的としている。

主催者挨拶で、在沖多良間郷友会の波平三雄会長は

「今日は馴染みの方、久しぶりに会う方、そして初めて会う方も、グラウンドゴルフを通して絆を深めていただけたらと思う」と述べた。

開会式では、伊良皆村長、在宮古多良間郷友会の屋嘉比邦昭会長、在八重山多良間郷友会の仲本賢治会長、在沖多良間郷友会の波平三雄会長、沖縄宮古郷友連合会の坂井浩二会長代理による始球式が行われ、競技が始まった。大会結果は下記のとおり。

## 郷友会交流グラウンドゴルフ大会 各賞入賞者 (敬称略)

### 団体賞 (上位10名の打数合計)

- 1位: 在沖多良間郷友会(357打)
- 2位: 在八重山多良間郷友会(361打)
- 3位: 多良間村(391打)
- 4位: 在宮古多良間郷友会(424打)

### 個人賞

- 1位: 西玉得 敦(八重山・26打)
- 2位: 親里 春教(八重山・31打)
- 3位: 長浜 隆夫(在沖・31打)
- 4位: 前里 浩久(八重山・32打)
- 5位: 池城 利恵子(多良間・33打)

### 特別賞

- 当日賞(9位): 伊良皆光夫(多良間・34打)、  
屋嘉比邦明(宮古・34打)、  
西玉得みどり(八重山・34打)
- 11位: 砂川長紀(八重山・35打)
- 22位: 前里初子(在沖・39打)
- 33位: 豊見山正(多良間・41打)
- 44位: 下地直也(在沖・42打)
- 55位: 小禄元気(在沖・43打)

- 66位: 池城三千雄(多良間・45打)
- 77位: 勝連智子(在沖・46打)
- 88位: 古謝明孝(在沖・49打)
- 99位: 前里宮(在沖・50打)
- 111位: 運天寿美香(多良間・53打)
- ブービー賞: 屋嘉比妙子(宮古・59打)
- 30回大会賞: 山城正由毅(8歳・在沖・66打)
- 最高齢賞: 奥原キヨ(88歳・在沖・39打)

### 古謝明孝氏(在沖)寄贈 各賞

- 小禄賞(泡盛一升瓶): 70位 当山 憲一(在沖・45打)
- B3賞(ビーチサンダル): 3名
- シーサー賞(シーサー): 4名
- んだらーす賞(冷蔵庫マグネット): 最下位から12名



始球式の様子



グラウンドゴルフの様子