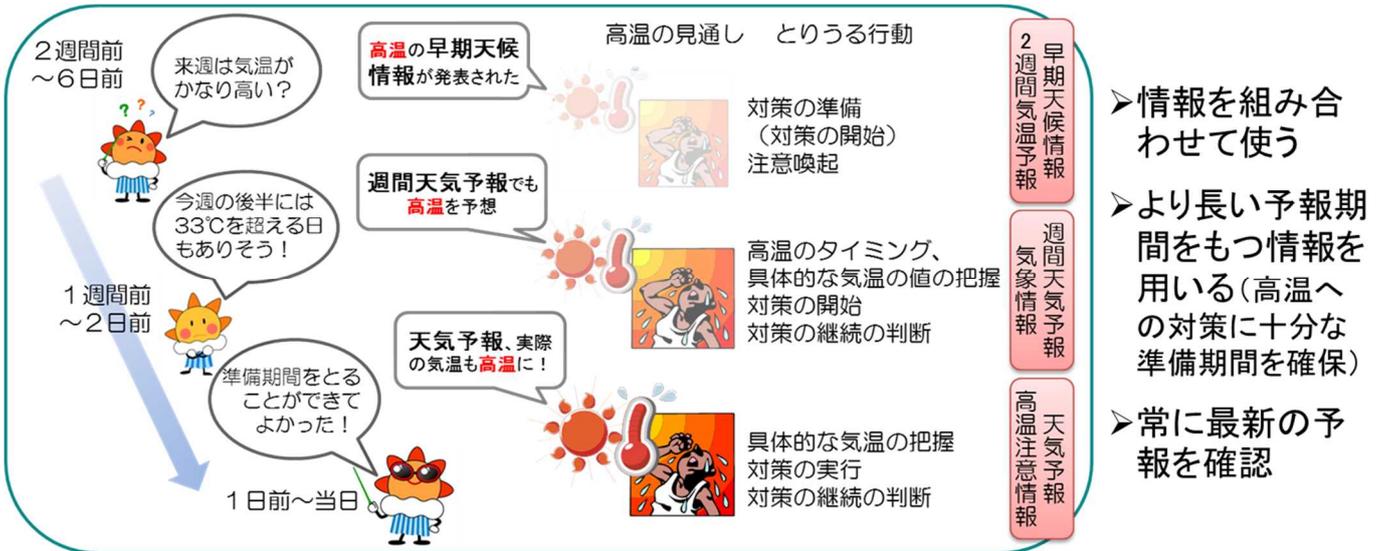


高温に関する気象情報について



気象情報は組み合わせて使うのが効果的です。

早期天候情報や2週間気温予報、週間予報を用いることで、高温への対策に十分な準備期間を確保することができます。また、高温に関する気象情報や最新の天気予報と組み合わせて利用することで、体調管理が可能となります。



○体が暑さになれるためには、数日から2週間程度の時間が必要といわれています(暑熱順化)

高温に関する早期天候情報 (対象は、沖縄地方)

6日先から14日先までの期間で、5日間平均気温が「かなり高い」場合に発表します。

<https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/souten/> (原則毎週月曜日と木曜日に発表)

2週間気温予報 (対象は、沖縄地方と各地方(沖縄本島、大東島、宮古島、八重山))

週間天気予報より先の2週間先まで(8日先から12日先を中心とした各日の5日間平均)について、地点ごとの最高気温、最低気温と地域ごとの日平均気温を毎日(14時30分ごろ)予報します。

<https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/twoweek/>

高温に関する気象情報 (対象は、沖縄地方)

2日後から向こう1週間で最高気温が33℃以上になることが予想される場合に発表します。

https://www.jma.go.jp/jp/kishojoho/111_index.html

高温注意情報 (対象は、沖縄地方と各地方(沖縄本島、大東島、宮古島、八重山))

翌日又は当日の最高気温が33℃以上になることが予想される場合に発表します。

<https://www.data.jma.go.jp/fcd/yoho/data/kouon/index.html>

宮古島地方気象台

検索

宮古島地方気象台ホームページ

<https://www.jma-net.go.jp/miyako/>

お問い合わせ先： 宮古島地方気象台 TEL：0980-72-3054 (平日のみ/8:30~17:15)

