

令和5年6月1日発行

令和5年

6

June

No.589



広報

たらま

TARAMA VILLAGE PUBLICITY PAPERS

巡視船「はりみず」 多良間島に来港



the most beautiful
villages
in japan

多良間村は、39番目の
「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています。

令和5年5月16日



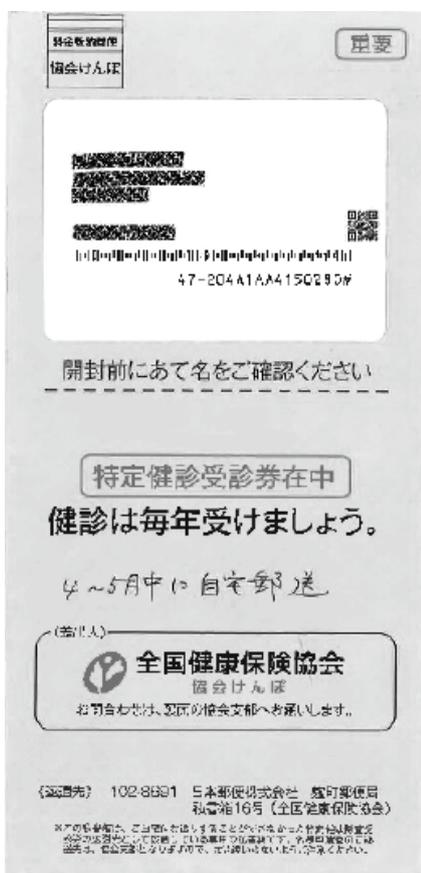
住民福祉課からのお知らせ

令和5年度の住民健診は10月10日(火)～10月12日(木)を予定しています。
 受診対象は、国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者と40歳～74歳までの扶養されている方も受診できます。

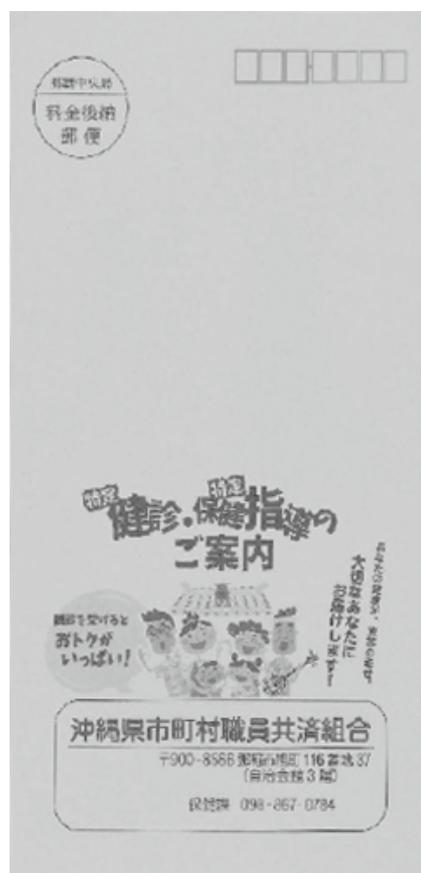
協会けんぽと共済組合の社会保険被扶養者は、特定健診受診券が4月～5月中に被保険者(ご本人)様のご自宅等に郵送されますので、受診されるまでなくさないようご注意ください。



協会けんぽから届く封筒



共済組合から届く封筒



特定健診受診券
なくさないでね!



巡視船「はりみず」の一般公開

5月16日(火)前泊港にて宮古島海上保安部による巡視船「はりみず」の公開が行われた。伊良皆村長、運天副村長も視察に訪れ、海上保安官から航海方法や船の内部・外部の設備について説明を受けた。一般公開も行われていたため、巡視船の見学に来た村民の姿もあった。



ハンドルを握る伊良皆村長と運天副村長



船上にて設備の説明を受ける伊良皆村長

【国民年金からのお知らせ】

年金の受給年齢に到達する方へ 事前に年金請求書を送付しています。

受給開始年齢に達し、特別支給の老齢厚生年金を受け取る権利が発生する方に対し、受給開始年齢3カ月前から、基礎年金番号、氏名、生年月日、性別、住所および年金加入記録をあらかじめ印字した「年金請求書(事前送付用)」および年金の請求手続きのご案内をご本人あてに送付します

なお、最終加入記録が共済組合である場合は、当該共済組合から送付されます。

また、老齢基礎年金を受け取る権利が発生する方(年金の加入期間が10年以上あり、厚生年金と共済組合の加入期間が1年未満の方)に対しても、受給開始年齢(65歳)に到達する3カ月前に、上記と同様に「年金請求書(事前送付用)」を送付します。

※詳しくは平良年金事務所(72-3650ガイダンス①→②)または、住民福祉課(79-2623)までお問い合わせください。

◆令和5年に送付する対象者の方◆

62歳になる女性の方(昭和36年4月2日から昭和37年4月1日生まれ)

64歳になる男性の方(昭和34年4月2日から昭和35年4月1日生まれ)

※年金の加入期間が10年以上あり、厚生年金と共済組合の加入期間があわせて1年以上ある方に限ります。

多良間駐在速報

ヤギを探しています!!



5月12日から5月13日の間、口原地区の村敷地雑草地でロープにつないでいたヤギがいなくなっています。

いなくなったヤギは、「白色、体長約70センチの子ヤギ、5センチくらいの白い角があり、黄色い革製の首輪と黄色いロープがついている」のが特徴です。

飼い主の方はヤギをかわいがっており、大変困っています。

見つけた方は多良間駐在所までご連絡を！

宮古島警察署 ☎0980-72-0110 多良間駐在所 ☎0980-79-2010

青空市

5月10日(水)午前11時より、コミュニティー施設前にて青空市が開催された。今回の青空市では、長ネギ、にんにく、島らっきょう、メロン、きゅうり、なす、ゴーヤーが販売された。5月10日が『黒糖の日』ということで、多良間産黒糖の無料配布も行われた。快晴の空の下、多くの村民の方が訪れ、賑わいを見せた。



味噌作り機の設置要請

5月11日(木)村長室にて多良間村農漁村生活研究会、多良間村婦人会、多良間村老人クラブ、たらま花保存会より特産品開発センターへの味噌作り機の設置要請があり、伊良皆村長に要請書が手渡された。要請の中で多良間村農漁村生活研究会の伊良皆和枝さんは「味噌作り機の設置により、添加物の入らない美味しい多良間味噌作りが活性化し、新しい地域産業としての特産品開発にも繋がる」と述べた。



後期高齢者医療制度 被保険者の皆様へ

令和5年8月から被保険者証が切り替わります。(有効期限が令和6年7月31日となります)

新しい被保険者証は、7月下旬までに、多良間村役場 住民福祉課 窓口にて交付します。

8月からは、医療機関の窓口で新しい被保険者証を提示してください。

被保険者証を切り替えましたら、住所・氏名・一部負担金の割合を確認してください。

| 後期高齢者医療被保険者証 | |
|-------------------|-------------------------------------|
| 有効期限 | 令和5年 7月 31日 |
| 交付年月日 | 令和4年10月 1日 |
| 被保険者番号 | 1 2 3 4 5 6 7 8 |
| 住所 | うるま市石川石崎1-1 |
| 氏名 | 後期 太郎 男 |
| 生年月日 | 昭和 5年 7月 5日 |
| 資格取得年月日 | 平成 20年 4月 1日 |
| 有効期日 | 平成 20年 4月 1日 |
| 一部負担金の割合 | 1割 |
| 保険者番号並びに保険者の名称及び印 | 3 9 4 7 2 1 3 9 沖縄県後期高齢者医療広域連合 印 |

被保険者証の色(ピンク)の
変更はありません

| 後期高齢者医療被保険者証 | |
|-------------------|-------------------------------------|
| 有効期限 | 令和6年 7月31日 |
| 交付年月日 | 令和5年 8月 1日 |
| 被保険者番号 | 1 2 3 4 5 6 7 8 |
| 住所 | うるま市石川石崎一丁目1番 |
| 氏名 | 後期 太郎 男 |
| 生年月日 | 昭和 2年 3月 4日 |
| 資格取得年月日 | 平成20年 4月 1日 |
| 有効期日 | 令和 5年 8月 1日 |
| 一部負担金の割合 | 1割、2割または3割 |
| 保険者番号並びに保険者の名称及び印 | 3 9 4 7 0 0 0 0 沖縄県後期高齢者医療広域連合 印 |

お問合せは、多良間村役場 住民福祉課(☎79-2623)へお願いします。



つつが虫病に注意

ツツガムシは、草むらにいます!

被害は、初夏(5~6月)と秋(10~12月)に草刈り、農作業、釣りのときに刺されることが多い

予防

ツツガムシにくっつかれないように、
草むら(畑・海岸)に入るときは

- ① 長袖、長ズボン、手袋、長靴を着用する
- ② 虫除け剤※を使う(※成分にディートを含むもの)
- ③ 草むらで座らない(座る場合は敷物を使う)
- ④ 草むらで脱いだ衣服を放置しない
- ⑤ 入った後はすぐに必ず入浴(シャワー)する
- ⑥ 衣服を使い回さずに、その日で洗濯する
- ⑦ ツツガムシのすみかとなる不要な草むらを減らす



沖縄県衛生環境研究所撮影

お問い合わせは 沖縄県宮古保健所 ☎ 73-5074

Q 宮古保健所 つつが虫病について

検索





左から小川裕二さん、伊良皆村長、登彰子さん、吉村俊さん

令和4年度 地域おこし協力隊活動報告会

4月24日(月)、今年で3年目となる地域おこし協力隊3名による活動報告会がコミュニティ施設で行われた。村長、村議会議員、村民の皆様にご来場頂き、活動成果や今後の取り組みについて報告した。

観光振興課 登 彰子 (観光ツアー企画PRガイド)

- ◆「日本で最も美しい村連合」
 - ◆長野県木曾町との交流物産展開催・コラボ商品フィナンシエ発案・多良間空港販売実績あり
 - ◆多良間産黒糖&木曾町糍味噌。
 - ◆エフエムみやこラジオ番組「ふしやぬふ多良間の十時ゆくく」で島の情報を発信！(毎週(火)午前10時)
 - ◆村広報誌に毎月コラムを掲載中
 - ◆グリーンツーリズム研修参加・インストラクター資格取得
 - ◆沖縄離島観光情報サイト「しまたび」へ現地ガイドツアー掲載中/シユノーケリングツアー企画中
 - ◆「日本で最も美しい村連合」協力隊ネットワークの結成
 - ◆加盟町村の特産品をマッチングした新商品の開発考案の他、活動報告用noteのページ作成。
- ### 3年目により遂げたいこと
- ①「国内旅行業取扱管理者」資格取得と起業準備
 - ② 島外への特産品・観光情報PR活動。ミニ物産展の開催など
 - ③ 全国・世界に美しい村をPR。村内住民の「日本で最も美しい村」加盟の意識啓発活動
 - ④ 観光ライターとして実績を積み、卒業後の「副業」の一助とする
 - ⑤ 「島あっちい」事業に向けたツアー企画・実施

観光振興課 小川 裕二(水納島観光ガイド業務及び育成業務・体験型観光商品の企画等・観光事業者との関係構築・情報交換の場づくり)

- ◆多良間島 水納島を活用した体験学習
- ◆東京農業大学教授・学生を招聘し水納島での土壌調査、追い込み漁、星空観察、牛の餌やり、掃除、ディスプレイ、圃場視察を実施。
- ◆産官学連携特産品開発を目指す
- ◆東京農業大学教授・学生によりハマダイコンの生育・分布状況や利用方法を調査。(13地点で自生を確認/薬味としての加工に期待/学内PJに「多良間島ハマダイコン」選出予定！)
- ◆新進気鋭のビーチスポーツを離島で！フレスコボール体験会開催
- ◆部落作業や実行員として活動に参加！
- ◆現状の仕事内容・最終年度の取り組み、多良間村ふしやぬ観光協会
- ◆観光協会広報活動(YouTubeリニューアル)/SNS発信強化
- ◆2ヶ月に1回水納島を訪れ水納島島民とのコンセンサスの形成
- ◆多世代交流子供たちの居場所提供 駄菓子屋(拠点施設一部スペースを活用)
- ◆学生の若い力を労働力に！農業・畜産実習(ファームステイ)
- ◆令和5年度継続活動(農大体験学習・ハマダイコンPJ・フレスコボール体験会)

産業振興課 吉村 俊(農業振興 地場産品開発・販売等・高収益作物等の栽培・ハウス栽培の販路開拓、地域資源振興業務)

- ◆オクラ栽培 販売/メロン栽培 販売
- ◆メロンは、昨年2月に定植、5月に収穫を開始し青空市での販売は大盛況であった。細かい管理が必要な為、手間は掛かるが良好な品質栽培ができれば宮古島へ大量出荷できるのではないかと考える。
- ◆パッションフルーツの栽培・収穫
- ◆一昨年の10月に定植し、主に誘引・剪定、受粉作業を行った。昨年5月から収穫し中央スーパーと宮古島のフルーツパーラーへ出荷した。メロンと比較すると虫や病気に強く育てやすい品目だと感じる。
- ◆白ネギの栽培・収穫、販売
- ◆定植時は「ひっぱりくん」で土寄せ作業を行った。適期の土寄せが出来なかった事等による品質への影響もあったが、甘い身の白ネギを作る事が出来た。今後品質の良い白ネギを作れるよう取り組む予定。
- ◆宮古島 農家視察研修
- ◆指導農業者のもとで、農業経営、販路に関する話を聞いた他、誘引、収穫等の管理作業を教わった。
- ◆先進地視察 伊江島・宮古島
- ◆にんにく・らっきょう・落花生の先進地伊江島では、圃場視察や意見交換会を行った他ににんにくの乾燥方法を教わり、落花生の一時加工所では、皮むき機や選別機、乾燥機などを視察した。宮古島のメロン栽培農家は、株間や畝幅、誘引方法などを教わり、どれも非常に参考となる視察内容であった。

船うがん フェリーたらまⅢの安全祈願

5月10日(水)に船うがんが執り行われた。伊良皆光夫村長を始め関係者が御嶽に集い、多良間村の文化、経済、教育の発展を支えるフェリーたらまⅢの航海の安全を祈願するために行われた。泊御嶽、イビの拝所、普天間御嶽を巡回し、各所で果物や餅をお供えし、安全祈願を行った。



泊御嶽にて



イビの拝所にて



普天間御嶽にて

**「もしかしたら?」と思ったら
ご相談ください。**

多良間村地域包括支援センター
(住民福祉課 ☎0980-79-2623)、
または、
萌木の里ケアマネージャー、
民生委員 まで。

ご存じですか?ご家族だとしても、このような行為は高齢者虐待に当たります。
虐待は、虐待をしている人に自覚があるとは限りません。
高齢者の困りごとは、家族だけで抱え込まず、親戚、地域で助け合いながら、介護保険サービスも上手に活用して負担を減らしましょう。

6月15日は 「世界高齢者虐待防止啓発デー」

本人の年金や預貯金を勝手に使う

怒鳴る、罵る、威圧する、無視する

失禁の罰として
下半身を裸にして放置する

わいせつな行為を強要する

食事を与えない

理由なく必要な金銭を渡さない

不潔な環境に放置する

必要な医療を受けさせない

ベッドや車イスなどに
体を縛り付ける

汚れた下着、おむつを換えない、
入浴させない

鍵を掛け、部屋から
出られないようにする

叩く、つねる、蹴る、殴る、物を投げつける
入浴させない



令和5年6月

村長の

ひとりごと たうけー むぬゆむ



「人生100年時代」とよく言われる。長寿社会の到来に合わせ、定年も今後10年で65歳まで延長される。定年を迎えても、それから35年の人生がある。心身は衰えても、元気で楽しく、自分らしい生き方ができたら、どんなにか素晴らしいだろう。

95歳の著者 外山滋比古さんの「老いの練習帳」は老いのコツを教えしてくれる。人生100年時代がやってきた。けれど、悩むな、焦るな、欲かくなー。平常心を失うことなく先を急ぐ。むやみに急ぐことなく、かといってだらだらでもない中庸の心持がいい。知の巨人と言われる著者が教えてくれる。

穏やかな日々を重ねるから健康でいられる。特別な日ばかりでは心が落ち着かない。やはり、平常心、平凡は大事だと思う。そして、ゆっくり急ぐ。遠まわりが苦になるのではなく、理屈で考え近道するより、段取り通り一歩ずつ確認しながら進む方が安心できる。人生は雑然としていることが強みとなる。一つのところに着目すること。新しいことを始めてみる。失敗に終わったとしても、活力を生み出すことができる。

厚労省の調べで、100歳以上の長寿者が初めて8万人を超えた。50年連続での増加という。40・50は、

はなたれ小僧。60・70は、働き盛り。90になって迎えが来たら、100までまでと追い返せ」明治の実業家渋沢栄一が残したとされる人生訓が、現実となりつつある。老いて立つ。また、よからずや。

時間は平等である。だが、感じ方は人によって随分違う。「ちよっと一杯」は時間にしてどのくらいか。調べによると1時間が普通らしいところだが、当方は「軽く一杯」で軽く済んだ試しがない。気づけば長つ尻（ナガビー）の繰り返しで頭をかき自己嫌悪におちいる。

1分は60秒、1時間は60分。すべてが同じ時間を生きていると思っていれば、どうも違うらしい。猫には猫の、馬には馬の時間感覚があるそうだ。「ゾウの時間ネズミの時間」(本川達雄著)に、時間は体重の4分の1乗に比例するとある。理解しがたいが、**体重が16倍になると時間は2倍になる**という計算になる。ネズミでも、ゾウでも、人間でも、どんな動物でも一生のうち心臓が脈打つ回数**は8億回前後**。体が小さい動物は

ど、体重あたりの代謝量が多いため、脈拍が早い。そのため寿命と体の大きさは**ほぼ比例する傾向**にある。

食べる食事の量も体重によって決まる。身体が大きければ食べる量が多いのは当たり前。だが、体重の増加分ほどに餌の量は増えない。そのため、1トンのゾウ1頭と1グラムのバッタ100万匹では、100万匹のバッタの方が圧倒的に草を食べる量は多い。従ってバッタは増えるのも早い。また、**生活圏の広さも身体大きさに比例している**。

一般的に身体が小さいほど移動距離が短くなるため生活圏が狭い。例外は人間である。毎朝通勤電車に揺られて移動する距離を生活圏とみなして、体重ベースに逆算すると、4トンと同じだけの生活圏を有しているという。

時計に縛られて生活していると気づきにくいのが、自分に適したペースがある。やはり「ゆっくり急ぐ」がいいかも。焦りは事故にもつながる。やっぱりマイペースでいきたい。

あっきーの協力隊日記

こんにちは、観光振興課・地域おこし協力隊のあっきーです。

沖縄はすっかり梅雨もようであまりはつきりしないお天気が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

実は私、雨はあまり嫌いじゃないのです。台風は流石に苦手ですが(笑)、しとしとと降る雨の音は、静寂を感じられてとても好きです。

実は梅雨生まれ(6月末)な私の音が好きなのは、生まれつきDNAに刷り込まれているからなのでしょう(笑)

沖縄よりは遅く梅雨入りをする横浜、私の生まれた日も多分に漏れず、雨がしとしとと降るジメジメした日だったようです。

ただ、私の生まれた日はアジサイがとても綺麗に咲いていたと後で母から聞き、「梅雨生まれも悪くないなあ」と思っようにもなりました。

日本人の大半が好きな花はサクラ、とよく聞きますが、私はもっぱらアジサイ派です♪雨上



がりに花びらに残っている雨露がキラキラと太陽の光に反射しているのを見ると、本当に綺麗だなあと見入ってしまいます。

沖縄にもアジサイはないのかなあと調べてみたら、沖縄本島の本部町に「よへなあじさい園」という素敵な場所があるようなので、機会があったら是非足を運んでみたいと思います！

皆様も、雨の音と一緒に、この時期にしか見られない花、アジサイを楽しんでみてはいかがでしょうか？

水道のはなし

第17回 令和5年6月号

水道担当 清村

毎年6月1日から6月7日は、水道週間となっています。今年で第65回を迎え、今年のテーマは『水道水 安心・安全 これからも』です。

水は国民の生活に不可欠なものであり、その安定的な供給を目指して水道の整備が図られてきた。現在ではほぼ全域にわたる普及率を達成し、水道は生活基盤として欠かせないものとなっている。

一方、施設の老朽化や人口減少に伴う料金収入の減少等の課題に直面している。こうした水道を取り巻く時代の変化に対応し、持続可能な水道とするため、基盤の強化に取り組み必要がある。(実施要綱より)

令和3年10月から水道担当者となり、この紙面を通じて、水道のことをお伝えしてきました。改めて、水を作るといことは、村民の大切な生活基盤の一つを作ることだ

と自負し、日々の業務に取り組んで参ります。



浄水処理施設制御パネル (24時間365日この機器が働くことにより水を供給しています)

世帯数と人口

(令和5年4月末現在)

| 総世帯数 | 534 (5) | | |
|------|------------|----------|-----|
| 総人口 | 1,077 (11) | | |
| 男 | 584 | 女 | 493 |
| 区別 | 人口 | 世帯数 | |
| 土原 | 67 (6) | 36 (1) | |
| 天川 | 82 (0) | 45 (0) | |
| 津川 | 90 (3) | 45 (0) | |
| 宮良 | 72 (-1) | 31 (0) | |
| 嶺間 | 155 (5) | 69 (2) | |
| 大道 | 185 (-1) | 96 (0) | |
| 大木 | 258 (-2) | 119 (-1) | |
| 吉川 | 164 (1) | 90 (3) | |
| 水納 | 4 (0) | 3 (0) | |
| 出生 | 0 | 死亡 | 1 |
| 転入 | 25 | 転出 | 13 |

()内は前月比

緊急ダイヤル

| | |
|-----------------|----------------|
| 火災・救急ワンクッションコール | 119番 |
| 警察官派出所 | (79-2010) 110番 |
| 急病人／多良間診療所 | 79-2101 |
| 停電／沖縄電力多良間電業所 | 79-2147 |
| 断水／役場住民福祉課 | 79-2623 |
| 家畜疾病／役場産業経済課 | 79-2503 |
| ガス専用／JA多良間 | 090-6859-2355 |

4月 救急車・ヘリ搬送件数

救急車出動…1件 ヘリ搬送…0件

※緊急の場合以外診療時間内での受診を心がけよう



広報誌へのご寄付ありがとうございます。

- 株式会社 丸秀 代表取締役 伊良皆 榮 様 (宮古島市)
- 国仲 栄助 様 (宮古島市)

「電波利用のルール」を守りましょう!

電波利用環境保護周知啓発強化期間 6月1日～6月10日

知っていますか? 電波利用のルール。

STOP THE 不法電波!

電波利用のルールって?

- ① 電線機器の使用には「技適マーク」の確認を!
- ② 電波の利用には、原則、免許が必要です!
- ③ 外国規格の無線機器にご注意!



お問い合わせ 総務省 沖縄総合通信事務所 監視調査課 ☎098-(865)-2308

編集後記

- 今月は船うがやピンダアース大会など多良間島の伝統・文化に触れる機会が多くありました。今後も広報担当として多良間村の行事や出来事を皆様にお届けしていく所存です。
- 今月も広報誌へご協力頂いた皆様、ありがとうございました。 (大城)