

【主催:宮古保健所】

アルコール問題家族教室

～ご家族の「アルコール」の問題で悩んでいませんか?～

アルコール依存症は、飲酒をコントロールできない病気であり、誰もがなる可能性があります。また、否認の病とも言われ治療につなぐことが難しい病気ですが、適切なサポートを受ければ回復可能な病気です。

アルコール依存症について正しい知識を学ぶことが「回復」の第一歩です。家族の健康を回復する機会になると思います。

みなさんの参加をお待ちしています。

参加費無料

日 時：時間は①②とも午後2～4時

①12月8日（水）「アルコール依存症を理解する」
「本人の回復を支える対応方法」

②12月15日（水）「当事者・家族会からのメッセージ
～回復までのエピソード～」

場 所：宮古保健所

（住所：宮古島市平良字東仲宗根476番地）

対象者：アルコール問題で悩みを抱えるご家族、支援者

申込み：事前に下記へお電話下さい。

※ご参加される方へ

体調のすぐれない場合は、来所をお控えください。



【申込先】宮古保健所地域保健班（☎72-8447）