

令和5年 12月1日発行

令和5年

12

December

No.595



広報

たらま

TARAMA VILLAGE PUBLICITY PAPERS



多良間村は、39番目の
「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています。

令和5年度 多良間村民運動会

スポーツを通して、村民の健康増進と心のふれあいを



写真（上左）汐汲み競争（上中）俵運び（上右）二人三脚（下）綱引き

撮影 来間玄次

多良間神社祭

令和5年11月10日(金)、多良間神社において神社祭
が執り行われた。多良間神社祭は、土原豊見親を祀る
多良間神社の恒例祭である。

行事は午前9時から始まり、お酒・ご馳走(カマボコ・
揚げ豆腐・魚天ぷら・三枚肉・煮昆布)・生の芋・大根・雑
穀などを供える。拝礼にあたっては、祭事の中心者で
ある伊良皆村長による祈詞の朗読、土原豊見親頌徳
歌・数え歌の歌唱が行われる。

(参考 多良間村史第4巻 資料編3 民俗 260ページ)



祈詞を朗読する伊良皆村長



中学校生徒会長糸洲朝輝さん

中学校生徒会長糸洲朝輝さんは「私たち多良間中
学校3年生が全員志望高校に合格し、笑顔で卒業で
きますように。」と述べた。

小学校の与座篤校長先生、中学校の垣花正人校長
先生は「子供たちのことを見守っていただきありが
とうございます。これからも子供たちが元気でスポー
ツ、勉強に頑張れることをよろしく願います。」
と述べた。

祭事の終了後は、お供えのお酒やご馳走をいただきながら、奉納余興をお披露目し、
向こう1年の多良間村の繁栄と村民の健康を祈った。



かぎやでい風
池城利恵子さん



唄三線 多良間主ガナシ
佐久本洋平さん 徳嶺洋一郎さん



これから音頭・なかよし音頭
仲筋宇氏子の皆さん



『月光仮面は誰でしょう』
保育所の子どもたち



多良間ふしやぬふエイサー
①チョーピン ②多良間世ぬ兆
青年会 久志勝一さん
運天功偉さん 外間徳行さん



多良間音頭
有志の皆さん

沖縄県畜産共進会出品にかかる奨励金の交付式

令和5年10月27日(金)、役場2階会議室において沖縄県畜産共進会出品にかかる奨励金の交付式がおこなわれた。8月16日におこなわれた2023年宮古地区畜産共進会で上位の成績を残した、森山美空さん(森山英樹さん)、湧川農さん、東風平正明さんに奨励金が手渡された。なお、宮古地区畜産共進会の結果は下記の通り。



奨励金を交付された3名の皆さん
左から森山英樹さん、湧川農さん、東風平正明さん

若雌第1類	1等1席	森山美空	あおい号	県獣医師会宮古支部長賞
	2等1席	湧川畜産	ひさき2号	
	2等2席	東風平正明	ももか号	
若雌第2類	優等賞	東風平正明	あさふく号	県畜産振興公社理事長賞 県農業共済組合長賞
	1等1席	湧川農	みらい号	県牛削蹄師会宮古支部長賞

アルコール家族教室



ご家族のアルコール問題のことで困っていませんか？

アルコール依存症は、否認の病とも言われ治療につなぐことが難しい病気ですが、適切なサポートを受ければ回復可能な病気です。

「アルコール依存症」について正しい知識や対応を学ぶことが「回復」の第一歩です。みなさんのご参加をお待ちしています。

受診を勧めても
行ってくれない



どう対応したら
良いか分からない



プログラム

- ▶ 第1回 令和6年1月20日(土)
14:00~16:00
「アルコール依存症の正しい知識と対応方法」
- ▶ 第2回 令和6年1月27日(土)
14:00~16:00
「依存症の当事者と家族のお話」

場所

宮古保健所 1階 危機管理室

参加費

無料

申し込み・お問い合わせ

宮古保健所 地域保健班
☎0980-72-8447
QRコードから申し込み

※切:1/12



「人権の花」運動 植え付け式



一人一鉢に花の苗を植えた

10月27日(金)、多良間小学校において「人権の花」運動植え付け式がおこなわれた。人権の花運動は、植物を栽培することを通して、命の大切さや相手を思いやる優しい心をも身につける事を目的に実施され、多良間小学校では4年振りに実施された。また、植付式では島袋梅子先生の指導のもと、歌「こころの花」を手話を交えて歌い、自分や他人を思いやる心できれいな人権の花を咲かせることを誓った。

多良間村最高デジタル責任者(CDO) 補佐官任命

多良間村では、DX(デジタル・トランスフォーメーション)の推進を図る為、専門的な知見に基づき助言や支援を行う、多良間村DX推進本部の最高デジタル責任者(CDO)補佐官に一般財団法人沖縄ITイノベーション戦略センター行政DXセクションシニアプロジェクトマネージャーの吉本正継氏を任命し、9月4日(月)に委嘱状交付式を行った。委嘱期間は令和5年8月21日から令和8年3月31日。



委嘱状を受け取る吉本氏

確認しよう、最低賃金!

「最低賃金制度」は、

働くすべての人に、賃金の最低額(最低賃金額)を保障する制度のことです!

年齢やパート・学生アルバイトなどの働き方の違いにかかわらず、すべての労働者に適用されます。

沖縄県 最低賃金

令和5年
10月8日
から
時間額

896 円

前年比
43 円
UP

最低賃金とは、働くすべての人に賃金の最低額を保障する制度です。

WEBで
確認!

最低賃金に
関する
特設サイト



最低賃金制度

検索

最低賃金に関する
お問い合わせは
沖縄労働局または
最寄りの労働基準監督署へ



沖縄労働局

検索

賃金引上げ
特設ページ

賃金引上げに向けた
支援策等を掲載しています。

賃金引上げ特設ページ

検索

中小企業事業者の皆さんへ

業務改善
助成金

最大
600万円を
助成



多良間駐在だより

児童虐待防止

●児童虐待とは、

- ・身体的虐待(殴る、蹴る、溺れさせる、家の外に締め出す)
 - ・性的虐待(性的行為、性的行為を見せる)
 - ・ネグレクト(子供を残して外出、自動車に放置、食事を与えない)
 - ・心理的虐待(言葉によって脅かす、無視する、面前での家庭内暴力)
- 等の子供の成長と人格形成に深刻な影響(発育発達の遅れ、自己肯定感が持てない、対人関係の問題)を与えるものです。



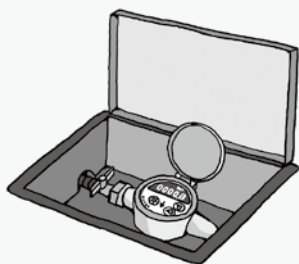
●地域社会全体で子供たちをはぐくむ体制づくり

- ・日々の活動で早期発見に
- ・活動を通じたつながりや声掛けが未然防止に
- ・関係機関との連携がいざという時にも機能

※児童虐待をしてしまう保護者は、子育て、家庭教育に困りごとや悩み事を抱えている保護者でもあります。地域全体で支えていける体制づくりを進めていくことが必要です。

女性に対する暴力の撤廃

女性と女兒に対する暴力は深刻な人権侵害です。その影響は長期にわたる身体的、性的、精神的なものであり、時には死につながることもあります。また、女性の健康に悪影響を与え、女性の社会への参画も阻んでいます。暴力は女性にとってのみにならず、家族、地域社会、国家全体にとってもマイナスの結果をもたらします。



事業。


今年度も実施します。水道基本料金免除

今年度は、令和5年11月使用分と令和6年2月使用分までの4か月分について、新型コロナウイルス対応交付金を充てて免除します。令和5年12月から令和6年3月に支払う水道料金までが対象となります。

なお、この事業によって免除されるのは、用途が『一般使用』の利用者となります。

これに充てられる財源は、1か月分、約110万円程度となる見込みです。

4か月で、1世帯あたり7920円の負担軽減となります。



水道のはなし

第23回 令和5年12月号

水道担当 清村

写真で見る



村民運動会 十一月三日小学校運動場で開催

津川区が3連覇 ふしやぬふ おそいあなたも主役です

遊び心満載で競技が繰り広げられた
村民運動会

令和5年度村民運動会は、晴れ渡る青空のもと、23種目で区對抗競技が繰り広げられた。多良間村の諸行事は、それにふさわしい役割分担で運営されているが、村民運動会も同様、審判員を始め12の係が連携してスムーズに行われている。種目は昔の遊びを取り入れた竹馬、ワーガニマース、ギッチョウから生活に根ざしたかつてのナワナイ、汐汲み競技などよく工夫されていると思う。老若男女、親子3代が選手であり、各区の「絆」にもつながっている。ここでは、これらの種目を始め写真で紹介する。
(来間)



「凱歌の声は天にも響く」子ども達を先頭に凱旋する3連覇の津川区

成績表

順位	部落	得点
1位	津川	122
2位	大木	119
3位	天川	100
4位	大道	91
5位	吉川	88
6位	土原	75
7位	嶺間	74
8位	宮良	69
特別賞		
応援賞	土原区	



昔の遊びを取り入れた「ギッチョウ競技」



「表現 どんな色が好き」をかわいく演じる保育園児たち



掲揚台周辺で応援、出番を待つ皆さん



「ナワナイ」の審査基準は長さで決まる



「汐汲み競争」で楽しくかつぐ婦人の皆さん



小学生による「たらびんダンス」



「イモムシ競争」は前後に手をつなぎ走らなければならない



俵運び
20代・30代 (30kg)
40代・50代 (20kg)
で挑む

力走！年代別リレー



幼稚園児による「玉入れ」



「両足跳び」はひもで足を縛り
100m×4名でリレーするハードな種目



プログラム1番の代表・小・中による
竹馬競争



婦人による「グランドゴルフリレー」



よく工夫された用具でリレーする
「糸くり競争」



2m先のボールに
輪投げで競う「点とり輪」



ワーガニを回してリレー



表彰式で栄誉を讃え賞品を授与する大会長の伊良皆光夫村長



3人1組で
ムカデリレーする
「一致協力」



息の合った
「二人三脚」

令和5年度多良間村防災気象講演会

「地震・津波の知識と備え」

令和5年10月31日、コミュニティ施設において令和5年度多良間村防災気象講演会が行われ、地震・津波の知識と備えについて沖縄気象台の五十嵐陽子業務課長に講演いただいた。講演の中で、日本は地震が多いこと、勢いが衰えないまま連続して押し寄せる特徴がある津波の威力についてお話しがあった。気象台は緊急地震速報や津波警報等をはじめ、長周期地震動や南海トラフ地震に関する情報等、様々な情報を提供している。普段からこれらの情報を確認するとともに、家具の固定や訓練への参加等、事前の備えが重要だと話された。また、地震のときは慌てず自分の身の安全を確保し、津波の恐れがある場合は揺れがおさまってから高い場所へ避難することが大切だと述べた。



講演会の様子

第19回多良間村介護保険ゼミナール

『自分らしい生き方のための基本的な心得』

令和5年11月2日(木)、コミュニティ施設1階ホールにおいて、第19回多良間村介護保険ゼミナールが開催され村民約40名が参加した。講師は新屋洋平先生、樋口美智子先生。

介護が必要になった主な原因は認知症・脳血管疾患(脳卒中)・骨折転倒である。

『自分にとって大事な事はなにか』を家族や友人、介護職員等と話しておくことで、本人が話せる状態でなくなったとしても、本人の意思を尊重した治療が出来るのではないかと。



講演の様子

島で出来るだけ生活するために・・・



- 生活習慣病や認知症の予防(お酒は控えめに・睡眠時間の確保・運動・人との関わりをもつ等)
- 手術が必要な場合は受けることを検討
(完治は難しくても症状の軽減や苦痛の緩和ができる場合もある)
- 抗がん剤治療を受ける期間を医師と相談(抗がん剤の副作用で体が弱っていく時期がくる)

第73回社会を明るくする運動宮古地区作文コンテスト表彰式

宮古地区“社会を明るくする運動”作文コンテストの表彰式が、11月8日(水)に役場2階大会議室で行われ、小学6年生4名が表彰された。

第73回社会を明るくする運動宮古地区推進委員会副委員長の伊良皆光夫村長が表彰を行い、宮古保護区保護司会下地達男会長、那覇保護観察所宮古駐在官事務所石内主任官が児童生徒に祝福の言葉を贈った。

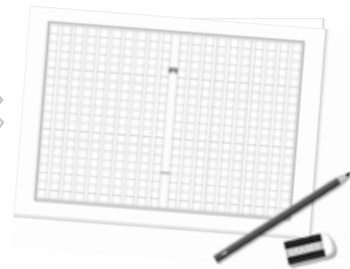
本作文コンテストは、次代を担う全国の小・中学生の皆さんに、犯罪や非行などに関して考えた

ことや感じたことを作文に書くことを通じて、本運動に理解を深めてもらうことを目的に開催しており、作文コンテストは、平成5年から始まり今年で31回目となる。



受賞された4名の皆さん

左から名嘉真藍夢さん、島袋さくらさん、湧川惺穂さん、外間優雅さん



あつきーの協力隊日記

こんにちは、観光振興課・地域おこし協力隊のあつきーです。

12月に入り、多良間にも冬がやってきたなと感じる毎日ですが、皆さまお元気でお過ごしでしょうか。来島してから3回目の11月は過去最高に忙しく、少々疲れ気味の私ですが、今年最後の一ヶ月を駆け抜きたいと思います！

さて、多良間に来てから色々なことに挑戦し続けてきた私ですが、「今年が一番これを頑張った！」と言えるものがいくつかあります。そのうちのひとつが「国内旅行業務取扱管理者試験」の受験勉強でした。

この資格は、旅行業界では唯一の国家資格で、着任した時から「ガイドやツアー企画の幅が広がるから、絶対に取得したい!」と思っていたものです。旅行業の資格にはほかにいろいろとあるのですが、「国内旅行業務」は、多良間島内のツアーだけでなく、「多良間+他

の沖縄の離島」や「内地から多良間へのツアーの手配」なども出来るようになる、幅広く活用出来る資格です。

ただ、国家資格ということもあって、沖縄県内の合格率は毎年20%以下と、意外と狭き門。4月末から通信教育を受講し始め、仕事が終わった後や出張の移動時間などの隙間時間を活用し、時には挫折そうになりながらもなんとか9月の受験まで辿り着くことが出来ました。久々の合格発表で自分の受験番号を見つけた時は、学生時代を思い出し、番号と受験票を何度も見返しては、「うそ!?!」「あった!?!」と一人で大騒ぎしていました(笑)。

これで少しパワーアップした私、今度はこの資格をどうやって活用していこうかなと、楽しく頭を悩ませる日々です♪



令和5年12月

村長の たうけー むぬゆむ

ひとりごと



行事や活動がコロナ前と同じようにできるようになった。本村においても、村政施行110周年記念式典・祝賀会をはじめ、八月踊り、幼・小・中合同運動会、陸上競技会、村民運動会、神社祭など、盛会できた。皆さん待ちかねていた分、嬉しさ・楽しさ爆発だった。

去る11月5日には、東京多良間郷友会創立90周年記念「多良間まつり」が盛大に開催された。関東の地で生活を営む郷友の皆様をはじめ、多良間と縁のある方々、郷友会を支えている多くの方々、300余名が参加された。創立90周年の節目を諸先輩方の足跡を偲び感謝を捧げ、喜びを分かち合った。演目は、多良間バージョ

ンや各団体・個人、多彩で楽しいまつりだった。すでいがぶー。

年末年始酒飲みの機会が増える。コロナ禍で外出や酒の座など控えていた分、その反動で増えているかも知れない。くれぐれも飲み過ぎて体をこわさない程度にしたいものだ。長寿と酒の飲み方には関係があるようだ。

世界には、100歳を超える長寿者が多い地域が5か所あるという。東洋(日本)、アメリカ(ロマリンド)、ヨーロッパ(ギリシャ、イタリア)、中南米(コスタリカ)とかなり広範囲にある。5つの地域とも共通した特徴があることが分かっている。気候が温暖であること。自然に自生する食べ物がか豊かであること。人間関

係が濃密であること。さらに、そこに住む人の生活が大きな要因となっている。東洋では日本のなかで沖縄が選ばれていたが、近年は下降きみだ。それは、食べ物の変化にあるようだ。沖縄の食品では豚肉、ゴーヤー、豆腐、昆布などがよく使われる。ゴーヤーチャンプルーが日常的に食卓に並び、肉、大豆、野菜のバランスのとれた料理が、沖縄の健康長寿を支えてきたと言われる。昨今は、ジャンクフードが幅を利かせ肥満が増え、長寿県沖縄がすたれてしまった。

その他にも、長寿に役立つ生活習慣があるようだ。①日常生活でよく体を動かしている。そしてそれが規則的なこと。②生きがいがあること。毎朝起きるための目的がある。③ストレスが少ないこと。ストレスは老化とかわるすべての病気と密接な関係にある。④2500年前の中国、孔子の教え「腹八分目」。⑤野菜中心の食事を心がけること。肉や魚、乳製品は食べてもいいが少量に。⑥適量の酒はたしな

むこと。(反対の意見もあるようだ)⑦地域活動に参加する。孤独は死につながるが、お互いに助け合うコミュニティで暮らすことは大切。⑧父親、母親、兄弟姉妹、祖父母等家族間の絆が深いこと。

これらのうち長寿食の3大特徴を簡潔にまとめると①適量のお酒を飲む。②食事は腹八分目。③植物性の食品を多く摂取。世界の長寿地域では、長寿者がお酒を愛飲しているようだ。

「酒は百薬の長」「百薬の毒」とも言われ、「一杯は人酒を飲む、二杯は酒酒を飲む、三杯は酒人を飲む」のとおり、飲み方によっては、薬にも毒にもなる例えだ。また、「親の意見と冷や酒は後で効く」(後から酔いがまわる冷酒のように、親の意見は後になってありがたみが分かる)。酒が好きな御仁は、酒を飲んで失敗したことや嬉しかったことなど、たくさんエピソードがあると思う。年末年始、楽しい酒飲みでありたい。そして、龍のごとく上昇気流に乗る良い年を迎えられることを切に願う。

世帯数と人口 (令和5年10月末現在)

総世帯数	532 (-2)		
総人口	1,059 (-2)		
男	578	女	481
区別	人口	世帯数	
土原	64 (0)	36 (0)	
天川	79 (1)	47 (2)	
津川	90 (0)	46 (0)	
宮良	71 (0)	32 (0)	
嶺間	152 (-1)	68 (-1)	
大道	178 (-2)	92 (-2)	
大木	265 (0)	121 (0)	
吉川	156 (0)	87 (-1)	
水納	4 (0)	3 (0)	
出生	1	死亡	1
転入	1	転出	3

()内は前月比

緊急ダイヤル

火災・救急ワンクッションコール	119番
警察官派出所	(79-2010) 110番
急病人／多良間診療所	79-2101
停電／沖縄電力多良間電業所	79-2147
断水／役場住民福祉課	79-2623
家畜疾病／役場産業経済課	79-2503
ガス専用／JA 多良間	090-6859-2355

10月 救急車・ヘリ搬送件数

救急車出動 …2件 ヘリ搬送 …1件

※緊急の場合以外診療時間内での受診を心がけよう

石油製品輸送等補助事業

○ 沖縄県

沖縄県では、離島の石油製品の
価格安定と円滑な供給のため
本島・離島間の輸送経費等の
ほぼ全額を補助

沖縄県では、復帰特別措置による
揮発油税等の軽減措置により、
本土に比べ、揮発油が(7円/L)軽減
されていることを前提として、
石油価格調整税(法定外普通税)を課税(1.5円/L)し、
その税収を実質的な財源として
石油製品輸送等補助事業を実施しています。

多良間島では
19.6円/L
(令和3年度実績)
補助しています

補助がない場合の価格

輸送コスト
県がほぼ
全額補助!

現在の価格
(補助後)

補助対象油種

揮発油(ガソリン)
灯油、軽油、A重油

沖縄県 企画部 地域・離島課

編集後記

- 11月3日に行われた村民運動会では、各区対抗で18種類もの競技を競いあい、盛り上がりましたね!ワーガニマース・ギッチョウ・ナワナイなど初めて見る競技や、子供からおじいおばあまで幅広い年代が和気あいあいと、また高順位を目指しながら協力する様子は、多良間村の良いところだと改めて感じました。
- 2023年も残すところあと少しとなりました。皆様の2023年とはどのような1年だったのでしょうか。私は多良間島に来て、広報を担当し、たくさんの方々と接する事が出来た1年だと感じます。2024年も健康で毎日を元気に過ごせるような素晴らしい1年にしましょう!
- 今月も広報誌へご協力頂いた皆様、ありがとうございました。 (大城)



おじいおばあ
んまがまい
笑顔で運動会

